



GRUP PIRINENC EXCURSIONISTA NORD CATALÀ



G.P.R.E.N.C.

BP N°900.10
66500 PRADA DE CONFLENT
gprencc@gmail.com

PROGRAMA HIVERN 2012

| DESEMBRE 2011 | SORTIDES | RESPONSABLES |
|--|---|--------------------------------|
| 18 de desembre diumenge | Dòlmens i estanys de Capmany (prop de la Jonquera) 9 dòlmens, 4 menhirs, la pedra dels sacrificis, etc. Distància: 16 km <u>Apuntament:</u> 7h estació SNCF de Prada 8h pàrquing de l'Ajuntament del Voló | G. Guiraud 04 68 37 57 46 |
| 27-31 de desembre de dimarts a dissabte al matí | Argut Dessus (Val d'Aran) Cal portar grampons, piolet o bons bastons, raquetes, per si hi ha neu Inscripcions fins a 15 dies abans Cal sac de dormir o sac "à viande" <u>Apuntament:</u> dimarts 11h Argut Dessus | G. Guillaume 07 78 24 32 51 |
| GENER | SORTIDES | RESPONSABLES |
| 8 de gener diumenge | Aiguatèbia - Sansà - Ralleu - Aiguatèbia <u>Apuntament:</u> 8h estació SNCF de Prada | A. Balent 04 68 67 48 32 |
| 15 de gener diumenge | Jornada de la raqueta a Mentet <u>Apuntament:</u> 7h30 estació SNCF de Prada | A. Glory 04 68 96 46 41 |
| 22 de gener diumenge | Iniciació a l'esquí de muntanya Lloc en funció de la neu i la meteorologia Cal portar els esquís, si és possible, llogueu-los dissabte Truqueu una setmana abans | A. Guiraud 06 88 64 32 42 |
| 28 de gener dissabte | Flama de la Llengua Catalana Amb el Centre Excursionista de Castelló St. Miquel de Cuixà - Torre de Corts - Taurinyà - visita comentada de l'abadia <u>Apuntament:</u> 11h30 pàrquing de St. Miquel de Cuixà | A. Glory 04 68 96 46 41 |
| 29 de gener diumenge | Sant Aniol amb Delit Tenim i Peu Alegre Itinerari i horaris: truqueu a l'Antoni Glory (04 68 96 46 41) | Delit Tenim i Peu Alegre |

| FEBRER | SORTIDES | RESPONSABLES |
|--|--|--|
| 5 de febrer diumenge | Roc St. Salvador Petita escalada Desnivell: 800 m <u>Apuntament:</u> 6h30 estació SNCF de Prada 7h30 pàrquing de l'Ajuntament del Voló | D. Auclair 04 68 59 94 24 |
| 11, 12 i 13 de febrer de dissabte a dilluns | Calanques Vista esplèndida dels Pirineus Cal reservar 15 dies abans <u>Apuntament:</u> dissabte 12h15 estació SNCF de Prada 13h sortida de l'autopista Perpinyà nord | D. Auclair 04 68 59 94 24 |
| 19 de febrer diumenge | Sortida en bicicleta VTC dolmen Fenolheda 22 km, pujades que els poc entrenats poden fer a peu Durada: 3h Material: bicicleta (VTT o VTC), material per a punxades, snack, petita motxilla amb roba d'abric (per a les baixades), pícnic Pícnic a l'aqüeducte romà d'Asignan <u>Apuntament:</u> 9h Sant Arnac | D. Auclair 04 68 59 94 24 |
| 26 de febrer diumenge | Sant Guillem de Combret (Vallespir) La Llau (892 m) – cleda del Pla de la Fage – cabana vella (1.811 m) – capella de St. Guillem – La Llau <u>Apuntament:</u> 7h30 pàrquing de l'Ajuntament del Voló | A. Guiraud 04 68 37 57 46 06 88 64 32 42 |

| MARÇ | SORTIDES | RESPONSABLES |
|----------------------------|---|--|
| 4 de març diumenge | Volta als Camporrells, sortida amb raquetes Durada: 5h <u>Apuntament:</u> 7h estació SNCF de Vilafranca de Conflent 7h30 Montlluís | A. Ollié 04 68 96 02 37 |
| 11 de març diumenge | Prada – pla de Vall en So – Llúgols – Conat – Bellloc – St. Esteve – Vilafranca de Conflent Durada: 6h <u>Apuntament:</u> 8h estació SNCF de Prada | A. Glory 04 68 96 46 41 |
| 18 de març diumenge | Vilafranca – Badabany – dolmen de Sant Climent – Cornellà de Conflent – coll de Fillols – Fillols – la Serra – serrat d'en Parot – pla d'Embullà – Vilafranca Desnivell: 750 m Durada: 6 hores <u>Apuntament:</u> 8h estació SNCF de Prada | D. Payré 04 68 96 04 85 06 19 19 19 22 |
| 25 de març diumenge | St. Pau de Segúries, via romana de la vall d'en Bas (Ripollès i Garrotxa) <u>Apuntament:</u> 6h30 estació SNCF de Prada 7h15 autopista Perpinyà sud | A. Balent 04 68 67 48 32 |

| MARÇ | SORTIDES | RESPONSABLES |
|---|--|--|
| 31 de març - 1 d'abril dissabte i diumenge | Vernet Dissabte: reunió per preparar l'Aplec i el programa de primavera, i concurs de boles de picolat Nit a la Gîte d'étape de Vernet Cal portar el menjar i el sac de dormir Diumenge: circuit a partir de Vernet <u>Apuntament:</u> dissabte 14h30 estació SNCF de Prada | A. Lon 04 68 97 14 86 06 66 09 17 63 |

| ABRIL | SORTIDES | RESPONSABLES |
|--|---|------------------------------|
| 14-15 d'abril dissabte i diumenge | St. Barthélemy pel pas du Loup (2.348 m) En funció de la neu, caldrà portar piolet i grampons Marxa hivernal per a excursionistes en forma Desnivell: 1.348 m Nit a La Freychède (Montferrièr) si és possible Cal reservar entre el 2 i el 6 d'abril <u>Apuntament:</u> dissabte 16h Sant Pau de Fenolhet | D. Auclair 04 68 59 94 24 |

Per participar a les sortides, cal fer-se soci del GPRENC.