



GRUP PIRINENC EXCURSIONISTA NORD CATALÀ



G.P.PRENOC

BP N°900.10
66500 PRADA DE CONFLENT
gprenc@gmail.com
www.gprenc.cat

PROGRAMA PRIMAVERA-ESTIU 2013

DATA	SORTIDES	RESPONSABLES
7 d'abril diumenge	Circuit a Roses i retorn per la costa Roses - coll d'en Fràgam - cala Montjoi - punta Falconera - Roses 5 hores de camí Desnivell: 400 m Apuntament: 7h estació de tren de Prada 7h50 el Voló 9h far de Roses	Jean Dupart 04 68 96 50 01
14 d'abril diumenge	Fullà - dolmen (628 m) - Vernet (607 m) - coll de Fillols (840 m) - Cornellà de Conflent (548 m) - roc Ample (704 m) - serrat d'en Perot (785 m) - pla d'Embullà (711 m) - Vilafranca de Conflent (433 m) - Fullà 7 h de camí Desnivell: +792 m Apuntament: 7h45 estació de tren de Prada 8 h lotissement Pommeraié, Fullà	André Ollié 04 68 96 02 37
21 d'abril diumenge	Pic Sant Salvador (Vallespir) 6h de camí Desnivell: 700 m Apuntament: 7h estació de tren de Prada 8h el Voló	Louis Dominique Auclair 04 68 59 94 24
28 d'abril diumenge	Excursió d'espeleologia a la cova de Lachambre amb J.L. Perez (Espeleo Club del Conflent) places limitades a 10 persones 5h de recorregut roba adequada - frontal - entrepà i aigua 3,50 € per a l'assegurança Apuntament: 9h estació de tren de Rià	Francine Moné 06 86 12 85 42
5 de maig diumenge	Matamala - coll del Torn - coll de la Jacinta - els Cortals - la Llaguna - pla de les Postes - bosc d'en Calvet - embassament de Matamala - Matamala 5 hores de camí Desnivell: 500 m Apuntament: 7h15 estació de tren de Prada 8h aparcament cruïlla de la carretera de la Bollosa	Didier Payré 04 68 96 04 85 06 19 19 19 22
11 de maig dissabte	Festa del Conflent a Catllà amb els amics de Catllà i el Casal del Conflent Catllà - Sant Jaume - coll del Tribes - Comes - Eus - Catllà 6h de camí Desnivell: 800 m Apuntament: 8h estació de tren de Prada	Antoni Glory 04 68 96 46 41

DATA	SORTIDES	RESPONSABLES
18 i 19 de maig dissabte i diumenge	Aplec de Sant Aniol d'Aguja (Garrotxa) https://sites.google.com/site/amicsdesantanioldaguja/ amb Peu Alegre 5h de camí Tornada amb autocar Inscripcions abans del 10 de maig Nit al càmping de Sant Llorenç de Cerdans Apuntament: dissabte 16h estació de tren de Prada dissabte 17h el Voló diumenge 7h Sant Llorenç de Cerdans	Germaine Guiraud 04 68 37 57 46 06 88 64 32 42
1 de juny dissabte	Cresta de la Quilla Grau de Maurí – roca de la Porcatièra – la Quilla – le Brézou – Sant Pau de Fenolhet 6 a 7 hores de camí Desnivell: +532 m, -714 m Porteu molta aigua i 1 € (bus) Apuntament: 7h estació de tren de Prada 8h Maurin	Christian Delmotte 04 68 29 02 28
2 de juny diumenge	Sortida VTC Centernac – Ansinhà – camí dels Dòlmens – Sant Martí de Fenolhet – Centernac Desnivell: 350 m Apuntament: 8h45 estació de tren de Prada 10h Centernac davant el Cellar de la Preceptorie	Louis Dominique Auclair 04 68 59 94 24
8-9 de juny dissabte i diumenge	El Gallinàs (Vallespir) Leca – bivac a la barraca del Faig – Cinc-creus – el Gallinàs – coll de la Cirera – Vetera – Leca 8h de camí Desnivell: 1100 m Apuntament: dissabte 13 h estació de tren de Prada dissabte 14h el Voló centre vila	Louis Dominique Auclair 04 68 59 94 24
15-16 de juny dissabte i diumenge	Trobada del Canigó a peu amb el burro català Bivac als Cortalets Apuntament: dissabte 9h Fillols	Antoni Glory 04 68 96 46 41
23 de juny diumenge	Baixada de la Flama del Canigó des de Fillols (capella de Sant Pere) fins a Vilafranca de Conflent Total Festum Apuntament: 8h30 Fillols	Antoni Glory 04 68 96 46 41
30 de juny diumenge	Excursió d'espeleologia a la cova de Lachambre amb J.L. Perez (Espele Club del Conflent) Places limitades a 10 persones 5h de recorregut Roba adequada – frontal – entrepà i aigua 3,50 € per a l'assegurança Apuntament: 9h estació de tren de Rià	Francine Moné 06 86 12 85 42

DATA	SORTIDES	RESPONSABLES
4-9 de juliol de dijous a dimarts	Els Camins de la Llibertat Dijous 4: Seix (Arieja) – Esbints Divendres 5: Subera Dissabte 6: Estagnous Diumenge 7: Refugi el Fornet Dilluns 8: Baraque d'Aula Dimarts 9: Seix Possibilitat d'afegir-se dissabte a Estagnous Inscripcions fins al 25 d'abril	Louis Dominique Auclair 04 68 59 94 24

Els no-socis del GPRENC hauran de pagar 5 € a cada sortida com a participació en les despeses d'assegurança.

El programa pot estar subjecte a modificacions.

Altres esdeveniments:

13 d'abril: Potonejada pel Català a Perpinyà <http://potonejada.wordpress.com/>

28 d'abril: Diada Cors de Clavé a Perpinyà

Lèxic català>francès:

abril > avril
afegir-se > se joindre
aigua > eau
alberg > auberge
aparcament > parking
aplec > rassemblement
apuntament > rendez-vous
assegurança > assurance
burro > âne
camí > marche
caminada > ballade
carretera > route
carril bici > piste cyclable
costa > côte
data > date
desnivell > dénivelé
despeses > frais
dia > jour
dijous > jeudi
dilluns > lundi
dimarts > mardi
dissabte > samedi

diumenge > dimanche
divendres > vendredi
entrepà > sandwich
estació > gare
estiu > été
flama > flamme
inscripcions > inscriptions
juny > juin
juliol > juillet
maig > mai
molt/a > beaucoup
nit > nuit
porteu > amenez
primavera > printemps
roba > vêtements
soci > adhérent
sortida > sortie
tornada > retour
travessa > traverse
trobada > rencontre
viatge > voyage