



GRUP PIRINENC EXCURSIONISTA NORD CATALÀ



G.P.PRENOC

BP N°900.10
66500 PRADA DE CONFLENT
gprenc@gmail.com
www.gprenc.cat

PROGRAMA HIVERN 2014

DATA	SORTIDES	RESPONSABLES
12 de gener diumenge	Mines de ferro de Vernet Sant Climent – Cornellà – Embullà 6 hores de camí, fàcil Apuntament: 8h estació de tren de Vilafranca	André Ollié 04 68 96 02 37
19 de gener diumenge	13a Festa de la raqueta de neu a Mentet Itineraris variats. Apuntament: 8h30 aparcament de l'escola de Saorra (llançadora)	Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net
26 de gener diumenge	Sant Llorenç de la Muga Albanyà – puig de la Canova - Sant Jordi - Sant Llorenç de la Muga - Sant Antoni Bonica vista dels Pirineus i l'embassament de Darnius Desnivell: 650 m 15 km de camí Apuntament: 8h el Voló (aparcament de l'ajuntament)	Germaine Guiraud 04 68 37 57 46 germaine.guiraud@wanadoo.fr
2 de febrer diumenge	Sortida amb raquetes al coll Mitjà Des de Prats de Balaguer Desnivell: 900 m 6 h de camí Apuntament: 7h30 estació de tren de Prada	Louis Dominique Auclair 04 68 59 94 24
9 de febrer diumenge	El Balcó de Vallestàvia: coll del Teixó Vallestàvia – bosc dels Italians – coll del Teixó Desnivell: 710 m 6 h de camí, dificultat mitjana Apuntament: 8h Vinçà, davant l'ajuntament	Alain Guiraud 04 68 37 57 46 germaine.guiraud@wanadoo.fr
16 de febrer diumenge	Canal de Llar – Sautó Desnivell: 600 m 6 h de camí Apuntament: 7h30 estació de tren de Prada	Louis Dominique Auclair 04 68 59 94 24
21-24 de febrer divendres a dilluns	Calanques: La Ciotat – Cassis <u>Dissabte 22</u> : La Ciotat – Cassis per les Calanques; 7 h de camí, desnivell: 500 m <u>Diumenge 23</u> : La Ciotat – Falaises de Soubeyrannes; 7 h de camí, desnivell: 500 m <u>Dilluns 24</u> : Île Verte; 3 h de camí Apuntament: autopista Perpinyà Nord, divendres 13h (també es pot sortir al vespre) Inscripcions el gener com a molt tard	Louis Dominique Auclair 04 68 59 94 24
2 de març diumenge	Toès- refugi de Donapà – bosc de Campilles- mas d'Alberet – Toès Desnivell: 900 m Apuntament: 7h30 estació de tren de Prada	Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net
9 de març diumenge	Sortida en bicicleta (VTC o VTT) Itinerari per determinar	Louis Dominique Auclair 04 68 59 94 24

DATA	SORTIDES	RESPONSABLES
16 de març diumenge	Les Corberes de Palairac Desnivell: 500 m 5 h de camí Apuntament: 8h Estagell 7h estació de tren de Prada	Louis Dominique Auclair 04 68 59 94 24
22 de març dissabte	Reunió de programació Apuntament: 17h casa dels Cavailhès, Perpinyà	Brigitte et François Cavailhès 04 68 55 39 69
23 de març diumenge	Jóc - puig de les Feixes - mas de l'Ounclet - Jóc (per la creu) Excursió fàcil a causa de les eleccions Desnivell: 650 m 12 km de camí Apuntament: 9h45 Vinçà, davant l'ajuntament	Germaine Guiraud 04 68 37 57 46 germaine.guiraud@wanadoo.fr
29 de març dissabte	Curs d'orientació Prada i rodalies Apuntament: 10h al local del GPRENC a Prada	Jacques Espitalier 06 07 16 32 76
6 d'abril dissabte i diumenge	Eus - Sant Jaume de Calaons - Coll del Tribes - Coma - Eus Desnivell: 800 m Apuntament: 8h estació de tren de Prada	Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net
11-18 d'abril divendres a divendres	Una setmana a la Bretanya Brest i voltants (2dies), illa d'Ouessant (2 dies), Côtes d'Armor (costa de granit rosa) (2 dies). En mitja pensió en albergs Preinscripció el 31 de gener com a molt tard	Joel Fournier i Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net

Els no-socis del GPRENC hauran de pagar 5 € per sortida com a participació en les despeses d'assegurança.

El programa pot estar subjecte a modificacions.

Lèxic català>francès:

ajuntament > mairie
alberg > auberge
aparcament > parking
apuntament > rendez-vous
assegurança > assurance
camí > marche
desnivell > dénivélé
dijous > jeudi
dilluns > lundi
dimarts > mardi
dimecres > mercredi
dissabte > samedi
diumenge > dimanche
divendres > vendredi
estació > gare
llançadora > navette
mitja pensió > demi pension
rodalies > environs
soci > adhérent

**BONES
FESTES I
FELIÇ
2014**