



BP N°900.10

66500 PRADA DE CONFLENT

gprenc@gmail.com

www.gprenc.cat



PROGRAMA HIVERN-PRIMAVERA 2015

DATES	SORTIDES	RESPONSABLES
11 de gener diumenge	PUIVERT PAYS DE SAULT Camps Bonnaure, refugi del Maquis, coll del Chandelier, Escale i retorn Apuntament: 08h al pont d'Aliés (1 km després d'Axat cruïlla D117) Desnivell: 550m Hores de camí: 5h <i>preveure equipament suficient i un pícnic</i>	Louis-Dominique Auclair 04 68 59 94 24
18 de gener diumenge	14a Festa de la Raqueta de neu a Mentet Itineraris variats Apuntament: 8h30 aparcament de l'escola de Saorra (llançadora)	A. Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net
24-25 de gener dissabte i diumenge	Caroux (Hérault) segons el temps... <i>Inscripcions abans del 10 de gener per reservar el refugi (1/2p)</i> Desnivell: 1100m Hores de camí: 10h Apuntament: dissabte al matí o a la tarda (depèn de les possibilitats) <i>preveure equipament suficient i un pícnic</i>	Louis-Dominique Auclair 04 68 59 94 24

<p>31 de gener <i>dissabte</i></p>	<p>Renovació de la Flama de la Llengua Catalana <i>Amb la Unió Excursionista Llançanenca (de Llançà) i el Casal del Conflent.</i> Itinerari: St Miquel de Cuixà-Codalet-Cirac-canal de Boera- St Miquel (<i>visita de l'abadia</i>) Desnivell: 100m Apuntament: 10h30 Aparcament de St Miquel de Cuixà</p>	<p>A. Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net</p>
<p>01 de febrer diumenge</p>	<p>Renovació de la Flama de la Llengua Catalana Apuntament: 11h cementeri de Prada</p>	<p>A. Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net</p>
<p>08 de febrer diumenge</p>	<p>Llançà - Sant Pere de Rodes <i>Portada de la Flama de la Llengua Catalana amb la Unió Excursionista Llançanenca i altres entitats</i> Desnivell: 650 m Apuntament: 7h estació de tren de Prada</p>	<p>A. Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net</p>
<p>15 de febrer diumenge</p>	<p>Travessa Prats de Balaguer - Toès Desnivell: 500 m+ 1100 m- Apuntament: 7h30 estació de tren de Prada</p>	<p>A. Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net</p>
<p>21-22 de febrer dissabte i diumenge</p>	<p>Sortida amb raquetes Refugi de Cap del Rec(1/2p) Massís de Tossa Plana de Lles Desnivell: 900 m Apuntament: 16h estació de tren de Prada Reserves 10 dies abans</p>	<p>A. Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net</p>
<p>Del 26 de febrer al 02 de març dijous divendres dissabte diumenge i dilluns</p>	<p>Les Calanques de Marsella Massís de Marselleveyre, Mont Puget i Soubeyranne <i>dijous: viatge</i> <i>divendres, dissabte i diumenge: excursions</i> <i>dilluns: caminada a Marsella i retorn</i> Apuntament: dijous 10h Perpinyà-Nord Allotjament: albergueria (1/2p) preveure el sac de dormir, 3 pícnic (compres possibles a Marsella!) Inscripcions: fins al 10 de gener</p>	<p>Louis-Dominique Auclair 04 68 59 94 24</p>

<p>07 de març <i>dissabte</i></p>	<p>Programació del programa de primavera i estiu <i>Al local del Casal del Conflent</i> Apuntament: 14h carrer d' Aragó Prada</p>	<p>Xantal Sadion 04 68 05 36 70</p>
<p>08 de març diumenge</p>	<p>Sortida amb raquetes Pla dels Avellans- La Bollosa Hores de camí: 6h Desnivell: 400m Apuntament: estació de tren de Vilafranca de Conflent</p>	<p>André Ollié 04 68 96 02 37</p>
<p>15 de març diumenge</p>	<p>Grau de Maurin - Crestes de La Quille-Sant Pau de Fenolhet Circuit 15km Hores de camí: 6-7h Desnivell: 532m+ 714m- Apuntament: 8h Maurin</p>	<p>Christian Delmotte 04 68 29 02 28</p>
<p>22 de març diumenge</p>	<p>Sant Miquel de Llores-Casafabre Hores de camí: 5h Desnivell: 850m Apuntament: 9h St. Miquel de L. 8h30 estació de tren de Prada</p>	<p>Jaume Borrut 04 68 05 03 95</p>
<p>28-29 de març dissabte diumenge</p>	<p>Rennes-le-Château Rennes-les-Bains Apuntament: 7h estació de tren de Prada Rennes-le-Château-Pailhères-les Labadous-Rennes-le-Château Hores de camí : 3h Desnivell : 430 m <i>Nit al gîte de Camps de l'Agli (cuina en gestió lliure)</i> <i>Rennes-les-Bains - Col de Vioulas-Jendous- La Roche Tremblante - Pas de la Roque - La Hille - Sources de la Madeleine – Rennes-les-Bains</i> Hores de camí: 5h Desnivell: 700m <i>preveure:2 picnics, Isopar, Iesmorzar</i></p>	<p>Didier Payré 04 68 96 04 85 06 19 19 19 22</p>
<p>12 d'abril</p>	<p>Aguilar- Embres i Castelmaure- Aguilar Circuit 25 km Hores de camí: 7h de camí Apuntament: 7h estació de tren de Prada 7h45 Estagell (aparcament gasolinera sortida O)</p>	<p>A. Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net</p>

19 d'abril	Duilhac- Verdoble- Rouffiac- Peirepertusa- Duilhac Desnivell: 650m Hores de camí:5h Apuntament: 8h estació de tren de Prada 8h45 Estagell	A. Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net
25 d'abril	Vall de la Bouzane amb VTT circuit de 25 km Hores de camí:4h15 Desnivell: 450m a 500m Apuntament: 9h Sant Pau de Fenollet	Jaume Espitalier 06 07 16 32 76
26 d'abril	Tuixà- Muntanya de Tauch- Padern- Tuixà Hores de camí:6h Apuntament: 8h estació de tren de Prada 8h45 Estagell	Alain Roumiguie et Evelyne Astruc 04 68 45 49 30 roumig@wanadoo.fr

Lèxic català>francès:

abril > avril
 afegir-se > se joindre
 aigua > eau
 alberg > auberge
 àpat > repas
 aparcament > parking
 ajudar > aider
 aplec > rassemblement
 apuntament > rendez-vous
 assegurança > assurance
 burro > âne
 camí > marche
 caminada > ballade
 carretera > route
 carril bici > piste cyclable
 costa > côte
cruïlla > carrefour
 data > date
 desnivell > dénivelé
 despeses > frais
 dia > jour
 dijous > jeudi
 dilluns > lundi
 dimarts > mardi

dissabte > samedi
 diumenge > dimanche
 divendres > vendredi
 entrepà > sandwich
 estació > gare
 estiu > été
 flama > flamme
 inscripcions > inscriptions
 juny > juin
 juliol > juillet
llançadora > navette
 maig > mai
 millor > mieux, préférable
 molt/a > beaucoup
 nit > nuit
 porteu > amenez
 primavera > printemps
 roba > vêtements
 soci > adhérent
 sortida > sortie
 tornada > retour
 travessa > traverse
 trobada > rencontre
 viatge > voyage