



# G.P. RENC

BP N°900.10

66500 PRADA DE CONFLENT

[gprenc@gmail.com](mailto:gprenc@gmail.com)

[www.gprenc.cat](http://www.gprenc.cat)

## PROGRAMA PRIMAVERA-ESTIU 2017

DADES	SORTIDES	RESPONSABLES
<b>17 d'abril</b> <i>diumenge</i>	<b>Toren- Fontguerra</b>  Desnivell: +900m Apuntament: 08h Prada, estació de tren	<b>Francine Moné</b> <b>Raoul Vincent</b> <b>06 86 12 85 42</b>
<b>23 d'abril</b> <i>diumenge</i>	<b>Sant Joan d'Albera-Puig de Sant Cristau-coll de l'Ullat-Sant Martí d'Albera</b>  Circuit: 11 km Desnivell: +540m Apuntament: 8h30 Prada, estació de tren 9h30 El Voló	<b>Germaine Guiraud</b> 04 68 37 57 46 06 88 64 32 42 <a href="mailto:germaine.guiraud@wanadoo.fr">germaine.guiraud@wanadoo.fr</a>
<b>30 d'abril</b> <i>diumenge</i>	<b>Passejada de Primavera a Taurinyà</b> <i>Taurinyà-Clarà-Villerac Clarà-Taurinyà</i>  Circuit: 14 km Desnivell: +560m Apuntament: 8h45 Prada, estació de tren 9h Taurinyà	<b>Taurinyamuse</b>
<b>03 de maig</b> <i>dimecres</i>	<b>Trobada Transfronterera FFR/ FEEC al Coll dels Belitres</b> <i>dins el marc del Catalonia Trek Festival i del sender europea arc mediterrani E12</i>  Apuntament: 08h Prada, estació de tren 09h30 Cap de Perafita	<b>FFRandonnée 66</b> <b>04 68 61 48 85</b>  <i>Inscripcions abans el 15 d'abril!</i>
<b>07 de maig</b> <i>diumenge</i>	<b>Iniciació a la botànica al Conflent</b>  <i>Els que tenen flores, guies de determinació i lupes poden aportar-les!</i>  Apuntament: 10h Prada, estació de tren	<b>Jaume Borrut</b> 04 68 05 03 95

Dades	Sortides	Responsables
<p><b>08 de maig</b> <i>dilluns</i></p>	<p><b>Pic de Bentaillole i Ginesta des Camagna de sault(Auda)</b> <i>per la fita vermella</i> Desnivell: +1 000m Hores de camí: 8h Apuntament: 7hPrada estació de tren 8h30 a la cruïlla de la fàbrica elèctrica d'Usson</p>	<p><b>Louis-Dominique Auclair</b> 04 68 59 94 24</p>
<p><b>13 i 14 de maig</b> <i>dissabte 13</i></p> <p><i>diumenge 14</i></p>	<p><b>Pels camins de l'Auda</b> <i>Espérasa- Plateau de Bouichet-les Sauzils</i> <i>Campagna sur Aude-Espérasa</i> Hores de camí: 4h Desnivell: +400m Circuit:13,6km <i>Nit al gite de Bugarach</i> <i>(cuina en gestió lliure!)</i> <i>Sougraine-Fonts de la Salz-La portella-</i> <i>Sougraine</i> Hores de camí: 5h Desnivell: +550m circuit:13km Apuntament:7h30Prada estació de tren</p>	<p><b>Didier Payré</b> 04 68 96 04 85 06 19 19 19 22</p> <p><i>Preveure 2 pícnic, 1 sopar, 1 esmorzar</i></p>
<p><b>20 i 21 de maig</b> <i>dissabte-diumenge</i></p>	<p><b>Parc Nacional de les Cevennes</b> <b>Congost de la Jonte i Causse Méjean</b> <i>Nit en gite rural</i> Apuntament: 7h Prada, estació de tren 8h autopista Nord Ribesaltes</p>	<p><b>Andreu Balent</b> <a href="mailto:cat-ab-balent@wanadoo.fr">cat-ab-balent@wanadoo.fr</a> 04 68 67 48 32 04 68 04 87 69 06 74 71 99 34</p>
<p><b>27 i 28 de maig</b> <i>dissabte 27</i></p> <p><i>diumenge28</i></p>	<p><b>Capçaleres dels rius Ritort i Ter amb el Grup Muntanyenc Mollet</b> <i>Espinavell-circuit al naixement del Riu Ritort</i> Circuit: 14km Hores de camí: 6h</p> <p><i>Nit al gite del Coral 1/2p(Prats de Mollo)</i></p> <p><i>Naixement del RiuTer(Ripollès)</i> <i>Gra de Fajol opcional des de Setcases</i> Hores de camí: 5h30 Desnivell: +950m(1150m opcional1150m) Apuntament: 6h30 estació de tren 7h30 el Voló</p>	<p><b>El Grup Muntanyenc Mollet</b></p> <p><b>Antoni Glory</b> 04 68 96 46 41 <a href="mailto:antoine.glory@laposte.net">antoine.glory@laposte.net</a></p>
<p><b>04 de juny</b> <i>diumenge</i></p>	<p><b>APLEC de Sant Aniol(Garrotxa)</b> <i>Pla castanyer, camí de les canals</i> Apuntament: 6h Prada estació de tren 7h el Voló</p>	<p><b>Antoni Glory</b> 04 68 96 46 41 <a href="mailto:antoine.glory@laposte.net">antoine.glory@laposte.net</a></p>

Dates	Sortides	Responsables
<b>10 de juny</b> <i>dissabte</i>	<b>Pic de Ginesta, crestes de Mijanès</b> Circuit:21km hores de camí : 7h Desnivell :+950m Apuntament: 7h30 Prada estació de tren 9h Mijanès aparcament a la farga abans el pont	<b>Louis-Dominique Auclair</b> 04 68 59 94 24
<b>16 17 18 de juny</b> <i>divendres-dissabte-diumenge</i>	<b>Trobada del Canigó</b> <i>Participació a la colla de voluntaris amb el Casal del Conflent</i>	<b>Antoni Glory</b> 04 68 96 46 41 <a href="mailto:antoine.glory@laposte.net">antoine.glory@laposte.net</a>
<b>22 i 23 de juny</b> <i>dijous 22</i>  <i>divendres 23</i>	<b>Regeneració de la Flama del Canigó</b> <i>Pujada de la Flama des de Coll de Milleres a Cortalets amb Omnium cultural de Catalunya</i> <i>Tornada de nit</i> Apuntament: Coll de Milleres 13h  <i>Baixada de la flama del Canigó des de Fillols fins a Vilafranca de Conflent</i> <i>Total Festum amb el Casal del Conflent</i>  Apuntament : 8h30 Fillols	<b>Antoni Glory</b> 04 68 96 46 41 <a href="mailto:antoine.glory@laposte.net">antoine.glory@laposte.net</a>
<b>24 de juny</b> <i>dissabte</i>	<b>Itinerari Nohedes Gorg Negre</b> <i>dins el marc de la representació de l'opera La Fada amb la reserva de Nohedes</i>	<b>Antoni Glory</b> 04 68 96 46 41 <a href="mailto:antoine.glory@laposte.net">antoine.glory@laposte.net</a>
<b>25de juny</b> <i>diumenge</i>	<b>Pic de la Camisette(2426m)</b> <i>Pla d'Artigues, Boussadus, coll de la Barbouillère , retorn la Bague, estany de la Camisette, Boussadus.</i>  Hores de camí:6h Desnivell : +800 m Apuntament : 7h Prada, estació de tren 8h30 Carcanières(Ariège)	<b>Christian Delmotte</b> 04 68 29 02 28 <a href="mailto:christian.delmotte@gmail.com">christian.delmotte@gmail.com</a>  <i>Possibilitat de dormir el 24 si inscripció una setmana abans</i>
<b>26 al 29 de juny</b> <i>dilluns-dimarts-dimecres-dijous</i>	<b>El Vignemale</b>  <i>Inscripció abans el 01 de juny</i>	<b>Louis-Dominique Auclair</b> 04 68 59 94 24  <i>Preveure:piolet, crampons</i>

DADES	SORTIDES	Responsables
<b>3 al 8 de juliol</b> <i>dilluns-dimarts-  dimecres-dijous-  divendres-dissabte</i>	<b>Circuit Cerdanya, Berguedà</b> <i>Andorra. La molina, Bagà, Bellver de  Cerdanya, Talltendre, Cap de rec, Pas  de la Casa, La tor de Querol.</i>	<b>Antoni Glory</b> 04 68 96 46 41 <a href="mailto:antoine.glory@laposte.net">antoine.glory@laposte.net</a>
<b>31 d'agost</b> <i>dijous</i>	<b>Reunió de programació</b> <i>a ca la Francine</i>  Apuntament: <b>16h</b> Prats de balaguer	<b>Francine Moné</b> 06 86 12 85 42
<b>01-02-03 de  setembre</b>  <i>divendres01</i>  <i>dissabte02</i>  <i>diumenge03</i>	<b>Festa de la sant Gil a Núria</b>  <i>Prats de Balaguer-Núria( 5h)</i>  <i>Camí dels ingenyers</i>  <i>Retorn</i>  <i>Inscripcions abans el 31 de juliol</i>	<b>Francine Moné</b> 06 86 12 85 42 <i>Preveure un sac de dormir</i>  <i>Els que no volen caminar  fins a Núria poden quedar  se a Prats</i>
<b>09 i 10 de setembre</b>  <i>dissabte09</i>  <i>diumenge10</i>	<b>Pic Rulhe(2783m)</b>  <i>Pla de Peyres-refugi de Rulhe</i> Hores de camí: 2h30 Desnivell:+ 500m <i>Pic (itinerari des Clottes, coll de les  Calmettes retorn pel estany de Joclar ,  l'Estanyol i la Jassa de Pinet)</i> Hores de camí: 7h Desnivell:+ 850m Apuntament:	<b>Christian Delmotte</b> 04 68 29 02 28 <a href="mailto:christian.delmotte@gmail.com">christian.delmotte@gmail.com</a>

## Lèxic català>francès:

abril > avril  
afegir-se > se joindre  
aigua > eau  
alberg > auberge  
àpat > repas  
aparcament > parking  
ajudar > aider  
aplec > rassemblement  
apuntament > rendez-vous  
assegurança > assurance  
burro > âne  
camí > marche  
caminada > ballade  
carretera > route  
carril bici > piste cyclable  
costa > côte  
**cruïlla > carrefour**  
data > date  
desnivell > dénivelé  
despeses > frais  
dia > jour  
dijous > jeudi  
dilluns > lundi  
dimarts > mardi  
dissabte > samedi

diumenge > dimanche  
divendres > vendredi  
entrepà > sandwich  
estació > gare  
estiu > été  
flama > flamme  
inscripcions > inscriptions  
juny > juin  
juliol > juillet  
llançadora > navette  
maig > mai  
millor > mieux, préférable  
molt/a > beaucoup  
nit > nuit  
porteu > amenez  
primavera > printemps  
roba > vêtements  
rotonda > rond point  
soci > adhérent  
sortida > sortie  
tornada > retour  
travessa > traverse  
trobada > rencontre  
viatge > voyage