



# G.P. RENC

BP N°900.10

66500 PRADA DE CONFLENT

[gprenc@gmail.com](mailto:gprenc@gmail.com)

[www.gprenc.cat](http://www.gprenc.cat)

## PROGRAMA TARDOR 2018

DADES	SORTIDES	RESPONSABLES
<b>08 de setembre</b> <i>dissabte</i> 10h 12h30	<b>Jornada de les associacions</b> <b>Prada</b> <i>Plana Sant Martí</i>	<b>Antoni Glory</b> <b>04 68 96 46 41</b> <a href="mailto:antoine.glory@laposte.net">antoine.glory@laposte.net</a>
<b>08-09 de setembre</b> <i>dissabte-diumenge</i>	<b>Nohedes</b> <b>Esdeveniment "Alter oxigen"</b> <i>mobilitat dolça en muntanya</i>	<b>Reserva natural</b> <b>de Nohedes</b> <b>06 71 52 20 72</b>
<b>11 de setembre</b> <i>dimarts</i>	<b>Diada de l'Onze de Setembre</b> <b>a Barcelona</b> Autocar a Perpinyà a les 9	<b>ANC Nord</b> <i>Informació: Antoine G</i> <i>Xantal S</i>
<b>16 de setembre</b> <i>diumenge</i>	<b>Serra de Cadí</b> <b>Refugi Els Cortals de l'Inгла-Bellver de Cerdanya</b> <i>Dinar al refugi: carn a la brasa</i> Dificultat: mitjana Desnivell: +600m Apuntament: 08h estació de tren Prada	<b>Antoni Glory</b> <b>04 68 96 46 41</b> <a href="mailto:antoine.glory@laposte.net">antoine.glory@laposte.net</a> <i>Inscripcions abans del 13/09</i>
<b>17 de setembre</b>  <b>dilluns 17</b> <b>dimarts 18</b>	<b>Caminades per defensar el bosc</b> <i>4 ciutats de partença, una destinació Cerilly</i>  Pel·lícula "le temps des forêts" al Castillet 18h30  primera excursió: <b>Perpinyà-Estagell</b> Apuntament: 09h El Castillet <i>més informacions</i>	<b>Philippe Canal</b> <b>06 17 82 16 75</b> <a href="http://www.marche-pour-laforet.webnode.fr">www.marche-pour-laforet.webnode.fr</a>
<b>22-23 de setembre</b> <i>dissabte-diumenge</i>  <b>dissabte</b>	<b>Pic des trois Seigneurs(Ariège)</b> <b>Etang d'Albier - col de Couillac</b>  Hores de camí: 7h Desnivell: +1 200m Apuntament: 14h Prada estació de tren 15h Sant Pau de Fenolhet plaça	<b>Louis-Dominique Auclair</b> <b>04 68 59 94 24</b> <i>Inscripcions abans del 08/09</i>

Dades	Sortides	Responsables
07 d'octubre diumenge	<b>A l'entorn de Prats</b> <i>la Valleta-Noufonts- refugi de l'Orri</i>  Apuntament: 07h Prada, estació de tren	Francine Moné 06 86 12 85 42
13 d'octubre dissabte	<b>“Cims per la llibertat”</b> <i>organitzat per Omnium Cultural</i> <i>solidaritat amb els presos polítics</i> El Canigó desde l'Esquena d'Ase Desnivell: +1400m Apuntament:05h30 Prada estació de tren	Antoni Glory 04 68 96 46 41 <a href="mailto:antoine.glory@laposte.net">antoine.glory@laposte.net</a>
13- 14 d'octubre dissabte-diumenge  dissabte	<b>Pic de Sacroux(Ariège)</b> <i>Le Luchonnais</i> <i>nit a la casa de la Geneviève</i> <i>a Argut dessus( municipi de Boutx 31)</i> Hores de camí 8h(Al final 1/2h de baixada dreta) Desnivell: +1600m Apuntament: 14h.Prada estació de tren	Geneviève Guillaume 07 78 4 32 51 Louis-Dominique Auclair 04 68 59 94 24
- 15-21 d'octubre de dilluns a diumenge	<b>Pallars Jussà</b> <i>Alta Ribagorça( la Pobla de Segur)-</i> <i>la vall de Boí- Taüll</i>  6 etapes de dificultat opcional 2 nits en alberg, 4 en 1 sol gîte <b>Inscripcions abans del 30/09</b>	Francine Moné 06 86 12 85 42  Raoul Vincent 07 77 05 26 50
31d'octubre-04 de Novembre dimecres-diumenge	<b>APLEC Excursionista dels països catalans a La Sénia</b> (Massís dels Ports i de Benifassà,Tortosa)  Allotjament en ½ pensió a l'alberg de la Pobla de Benifassà <b>Inscripcions abans del 15/09</b>	Antoni Glory 04 68 96 46 41 <a href="mailto:antoine.glory@laposte.net">antoine.glory@laposte.net</a>
11 de novembre diumenge	<b>Massís del Campcardós</b> <i>Guils-Fontanera-Serra de Campcardós-</i> <i>Malniu</i> Desnivell: +1000m Apuntament: 6h30 Prada, estació de tren	Antoni Glory 04 68 96 46 41 <a href="mailto:antoine.glory@laposte.net">antoine.glory@laposte.net</a>
18 de novembre diumenge	<b>Massís del Canigó</b> <i>Collet de Pei, coll de la Cirera</i> Hores de camí:7h Desnivell: +1 200m Apuntament: 7h Prada, estació de tren 7h30 Vallestàvia	Louis-Dominique Auclair 04 68 59 94 24

DADES	SORTIDES	Responsables
<b>24-25 de novembre</b> dissabte-diumenge	<b>Assemblea general</b> <i>al gîte de Sansà</i> <b>Reunió de programació</b> Apuntament: 14h Prada estació de tren	<b>Antoni Glory</b> <b>04 68 96 46 41</b> <a href="mailto:antoine.glory@laposte.net">antoine.glory@laposte.net</a>
<b>02 de desembre</b> diumenge	<b>Pic Marbet</b> <b>Espirà de Conflent Estoher</b>  Desnivell : +526m Distància: 11km Apuntament :08h30h Prada estació de tren 09h Espirà de Conflent.	<b>Germaine Guiraud</b> <b>04 68 37 57 46</b> <b>07 86 59 31 87</b>
<b>09 de desembre</b> diumenge	<b>La Serra d'Escalers (Mosset)</b> Desnivell : +900m Hores de camí: 6h Apuntament :07.h30 Prada estació de tren	<b>Geneviève Guillaume</b> <b>07 78 4 32 51</b>
<b>16 de desembre</b> diumenge	<b>Canal de la Robine a peu</b> <b>estany de Bages</b>  Apuntament: 08h Prada estació de tren	<b>Christophe Saint Aubert</b> <b>06 84 76 44 57</b> <a href="mailto:christophe@metaser.org">christophe@metaser.org</a>

#### Lèxic català>francès:

abril > avril  
 afegir-se > se joindre  
 aigua > eau  
 alberg > auberge  
 àpat > repas  
 aparcament > parking  
 ajudar > aider  
 aplec > rassemblement  
 apuntament > rendez-vous  
 assegurança > assurance  
 burro > âne  
 camí > marche  
 caminada > ballade  
 carretera > route  
 carril bici > piste cyclable  
 costa > côte  
 cruïlla > carrefour  
 data > date  
 desnivell > dénivélé  
 despeses > frais  
 dia > jour  
 dijous > jeudi  
 dilluns > lundi  
 dimarts > mardi  
 dissabte > samedi

diumenge > dimanche  
 divendres > vendredi  
 entrepà > sandwich  
**esdeveniment : évènement**  
 estació > gare  
 estiu > été  
 flama > flamme  
 inscripcions > inscriptions  
 juny > juin  
 juliol > juillet  
 llançadora > navette  
 maig > mai  
 millor > mieux, préférable  
 molt/a > beaucoup  
 nit > nuit  
 porteu > amenez  
 primavera > printemps  
 roba > vêtements  
**rotonda > rond point**  
 soci > adhérent  
 sortida > sortie  
 tornada > retour  
 travessa > traverse  
 trobada > rencontre  
 viatge > voyage