



G.P. RENC

BP N°900.10

66500 PRADA DE CONFLENT

gprenc@gmail.com

www.gprenc.cat

PROGRAMA Hivern- Primavera 2019

DATES	SORTIDES	RESPONSABLES
06 de gener diumenge	Marsa-Quirbajou-coll de les Campasses(911m) (Alta vall de l'Auda) Hores de camí: 5h Desnivell: 450 m Apuntament: 8h plaça Sant Pere, Sant Pau de Fenollet, 7h estació de tren Prada	Louis-Dominique Auclair 04 68 59 94 24
13 de gener diumenge	Roca Fumada-Serdinyà Hores de camí: 5h Desnivell: 850m Apuntament: 08h estació de tren Prada	Raoul Vincent 07 77 05 26 50
18 – 25 de gener del 18 al 20 del 21 al 25	Els Bretons a Toès Entrevalls per “la foulée Blanche” a Formiguera <i>cal proposar sortides</i>	Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net
20 de gener diumenge	Cadaquès- Cap de Norfeu Hores de camí: 6h30 Desnivell: 350m Apuntament: 06h estació de tren Prada 07h El Voló	Louis-Dominique Auclair 04 68 59 94 24
27 de gener diumenge	Festa de la Raqueta de neu a Mentet circuit a peu o amb raquetes en funció de la neu Apuntament: 8h estació de tren Prada	Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net
03 de febrer diumenge	Roses - coll de Sant Genís Hores de camí : 06h30 Desnivell : 350 m Apuntament : 6h estació de tren dePrada 7h El Voló	Louis-Dominique Auclair 04 68 59 94 24
10 de febrer diumenge	Piló de Belmaig(Arles) Hores de camí : .7h Desnivell : 1 100 m Apuntament : 7h estació de tren dePrada 8h El Voló	Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net
16-17 de febrer dissabte-diumenge	Regeneració de la Flama de la llengua 50 é aniversari organitzada per la FEEC,el Casal del Conflent,el Gprenc dissabte: excursió diumenge: actes	Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net

DATES	SORTIDES	RESPONSABLES
24 de febrer diumenge	Roc de Frausa(Montalbà d'Amèlia) Hores camí: 6h Desnivell: 900m Apuntament: 7h estació de Prada 7h30 El Voló	Louis-Dominique Auclair 04 68 59 94 24
03 de març diumenge	Neulós desde La Roca de l' Albera Hores camí: h Desnivell: 1 000.m Apuntament: 7h estació de tren de Prada 8h la Roca de l' Albera	Geneviève Guillaume 07 78 24 32 51
10 de març diumenge	Pic Marbet Espirà de Conflent - Estoher Desnivell : +526m Distancia: 11km Apuntament :08h30h Prada estació de tren 09h Espirà de Conflent	Germaine Guiraud 04 68 37 57 46 07 86 59 31 87
17 de març diumenge	Sortida amb raquetes <i>Els Angles-refugi de la Balmeta-Roc d'Auda_</i> Hores de camí: 6h Desnivell: 600m Apuntament: 7h30 estació de tren de Prada	Geneviève Guillaume 07 78 24 32 51
24 de març diumenge	Sortida amb raquetes a l'entorn de les Bolloses Hores de camí: 6h Desnivell: 600m Apuntament: 7h30 estació de tren de Prada	Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net
29 de març dijous	Reunió de programació <i>a la casa d'en Raoul a Prada</i> inici de la reunió 16h	Raoul Vincent 07 77 05 26 50
30-31 de març dissabte-diumenge	Circuit de Taus-Roc de traucadou(1340m) Hores de camí: 5h Desnivell: 700m <i>Apuntament: dissabte 15h Plaça Sant Pere a Sant Pau de Fenollet</i>	Louis-Dominique Auclair 04 68 59 94 24
06-07 d'abril dissabte -diumenge dissabte	Camins de l'Auda <i>Quillan-xalet de Carch-Bosc de la pinosa</i> <i>-Belvianes et Cadirac-Quillan</i> Hores de camí: 3h30 Desnivell: 450m Circuit : 12,5km <i>nit al gite de Bugarach(cuina gestió lliure)</i> <i>compartirem el que portarem</i> <i>Bugarach-cascade des Mathieux-la Fenêtre-Pech de Bugarach(1240m)-coll de Linas-Bugarach</i> Hores de camí: 5h30 Desnivell: 890m Circuit: 9,5km Apuntament: 7h30 estació de tren de Prada <i>preveure 2 pícnic, 1 sopar , 1 esmorzar</i>	Didier Payré 04 68 96 04 85 06 19 19 19 22

DATES	SORTIDES	RESPONSABLES
14 d'abril diumenge	Massís del Canigó <i>Collet de Pei, coll de la Cirera</i> Hores de camí: 7h Desnivell: +1 200m Apuntament: 7h Prada, estació de tren 7h30 Vallestàvia	Louis-Dominique Auclair 04 68 59 94 24
21 d'abril diumenge	Pasqües	
28 d'abril diumenge	EMBARDISSADA organitzada pel centre excursionista d'Olot <i>nit 1/2p a l'alberg d'Olot</i> Lloc web: <i>embardissa olot</i> Apuntament: 17h estació de Prada.	Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net

Lèxic català>francès:

abril > avril
 afegir-se > se joindre
 aigua > eau
 alberg > auberge
 àpat > repas
 aparcament > parking
 ajudar > aider
 aplec > rassemblement
 apuntament > rendez-vous
 assegurança > assurance
 balma > abri sous roche, grotte
 banyador > maillot de bain
 burro > âne
 camí > marche
 caminada > ballade
 calces > pantalons
 carena > arête
 a la brasa > grillade
 carretera > route
 carril bici > piste cyclable
 costa > côte
 cruïlla > carrefour
 data > date
 desnivell > dénivelé
 despeses > frais
 dia > jour
 dijous > jeudi
 dilluns > lundi
 dimarts > mardi

dissabte > samedi
 diumenge > dimanche
 divendres > vendredi
 entrepà > sandwich
 esmorzar > déjeuner
 estació > gare
 estiu > été
 flama > flamme
 inscripcions > inscriptions
 juny > juin
 juliol > juillet
llançadora > navette
 maig > mai
 mànigues > manches
 millor > mieux, préférable
 molt/a > beaucoup
 nit > nuit
 porteu > amenez
 pou > puits
 primavera > printemps
 roba > vêtements
 rotonda > rond point
 soci > adhérent
 sortida > sortie
 tornada > retour
 travessa > traverse
 trobada > rencontre
 tovallola > serviette de toilette
 viatge > voyage