



G.P. PRENC

BP N°900.10

66500 PRADA DE CONFLENT

gprenc@gmail.com

www.gprenc.cat

PROGRAMA PRIMAVERA-ESTIU 2019

DADES	SORTIDES	RESPONSABLES
<p>27-28 d'abril <i>dissabte-diumenge</i></p> <p><i>dissabte27</i></p>	<p>EMBARDISSADA organitzada pel centre excursionista d'Olot</p> <p><i>nit 1/2p a l' alberg d'Olot</i></p> <p>Apuntament: 16h aparcament el Voló</p>	<p><i>Lloc web: embardissa olot</i></p>
<p>28 d'abril <i>diumenge</i></p>	<p>26 sisé «Fête de la Randonnée» Arles(centre de plena Natura 4 circuits per tots nivells i 1 per tot handicap i famílies amb nens, Apuntament: des de les 7 del matí</p>	<p>FFRandonnée 66 04 68 61 48 85 cdrp66@wanadoo.fr</p>
<p>05 de maig <i>diumenge</i></p>	<p>A l'entorn del Picou d'Arques Belfort sur Rebenty Hores de camí:5h Desnivell: +400m Apuntament: 07h Prada, estació de tren 08h plaça Sant Pere Sant Pau de Fenollet</p>	<p>Louis-Dominique Auclair 04 68 59 94 24</p>
<p>12 de maig <i>diumenge</i></p>	<p>Volta de Santa Anna(Glorianes) primera etapa <i>Bula d'Amunt-Santa Anna dels Quatres Termes-Vallestàvia</i> Distància: 23km Hores de camí:8h Desnivell: +1 100m Apuntament: 7h Prada, estació de tren</p>	<p>Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net</p>
<p>18-19 de maig <i>dissabte-diumenge</i> <i>dissabte 18</i></p>	<p>Sant Guillem-Tres Vents <i>Cap al refugi Sant Guillem(guarda N Sola)</i> <i>nit 1/2 p al refugi</i> Hores de camí:1h30 Desnivell: + 400m Apuntament: 15h Prada, estació de tren 16h El Voló</p>	<p>Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net</p> <p><i>Inscripció abans del 14/05</i></p>

Dades	Sortides	Responsables
<i>diumenge19</i>	<p>Puig dels tres Vents per la Cresta de la Comalada Hores de camí: 9h Desnivell: +1 400m, -1800m</p>	<p>Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net</p>
26 de maig	<p>Al voltant de Vernet els Banys <i>excursió curta(eleccions europees)</i> Vernet els Banys-Pic de l'Alzina-Sant Martí del Canigó-Castell-Vernet els Banys Apuntament: 8h Intermarché de Vernet</p>	Hélène Durand
<p>01-02 de juny <i>dissabte-diumenge</i></p> <p><i>dissabte01</i></p> <p><i>diumenge02</i></p>	<p>Pic d'Estibat(1995m) i Pic de la Jornalada Hores de camí: 6h15 des de el coll de Port Desnivell: +800m Apuntament: 13h Prada, estació de tren 14h plaça Sant Pere Sant Pau de Fenollet <i>nit a l'hotel de la Posta a Tarascon</i> <i>excursió i retorn</i></p>	Louis-Dominique Auclair 04 68 59 94 24
<p>08-09 de juny <i>dissabte-diumenge</i> <i>dissabte08</i></p> <p><i>diumenge09</i></p>	<p>Gran Volta del Costabona <i>desde el refugi de les Conques</i> Apuntament: 7h Prada,estació de tren 8h El Volvó Hores de camí: 5h Desnivell: + 400m, -750m <i>nit 1/2p al refugi d'Espinavell</i> Pic de Costabona i retorn Hores de camí: 8h Desnivell: + 1 200m <i>nit 1/2p al refugi de les Conques</i></p>	<p>Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net <i>Inscripció abans del 04/06</i></p>
15-16 de juny <i>dissabte-diumenge</i>	<p>Trobada del Canigó Pujada a peu amb el burro català <i>bivac al costat del refugi els Cortalets</i></p> <p>Apuntament: 8h Fillols</p>	<p>Canigó Gran Siti 04 68 96 45 86 <i>Inscripció abans del 04/06</i></p>
<p>22-23 de juny <i>dissabte-diumenge</i> <i>dissabte22</i></p> <p><i>diumenge 23</i></p>	<p>Regeneració de la Flama del Canigó Apuntament: 11h Sant Miquel 13h30 Fillols Flama portada pel GPRENC des de Sant Miquel de Cuixà fins a Cortalets <i>baixada de nit de la Flama des del Pic (a mitjanit) fins a Vilafranca de Conflent</i> Vilafranca del Conflent: 8h arribada de la Flama 9h a 14h Total Festum</p>	<p>El Casal del Conflent Omnium Cultural</p> <p>Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net</p>

Dates	Sortides	Responsables
<p>30 de juny <i>diumenge</i></p>	<p>Sortida cultura als estanys de Noedes <i>Tema de la Fada (opera)</i> amb l'autora Françoise Mignon i la Reserva Natural</p>	<p>Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net Reserva Natural</p>
<p>07 de juliol <i>diumenge</i></p>	<p><i>Els Perics</i> Hores de camí: 7h Desnivell: + 1 100m Apuntament: 7h Prada estació de tren</p>	<p>Geneviève Guillaume 07 78 24 32 51</p>
<p>13-14-15 de juliol <i>dissabte-diumenge-dilluns</i></p> <p><i>dissabte 13</i></p> <p><i>diumenge 14</i></p> <p><i>dilluns 15</i></p>	<p>A l'entorn d'Aulus</p> <p>Apuntament: 14h plaça Sant pere, Sant pau de fenollet</p> <p><i>Pic des Argentières(mines romanes)Port de Saleix-Port de Baniès-Pic de Cabanaous(2053m)coll de las Fouzes</i> Hores de camí: 6h Desnivell: 700m</p> <p><i>cascada d'Ars-estany de Guzet-retorn per la vall del Fouillet</i> Hores de camí: 5h Desnivell: 800m</p>	<p>Louis-Dominique Auclair 04 68 59 94 24</p> <p><i>Inscripcions abans del 01/07</i></p>
<p>21 de juliol <i>diumenge</i></p>	<p>Pic Gallinàs <i>Prats de Balaguer-roc de Ferrador-coll Pams-Pic Gallinàs i retorn pel bosc de Campilles</i></p> <p>Hores de camí: 7h Desnivell:+ 1 100m Apuntament: 7h Prada estació de tren</p>	<p>Francine Moné 06 86128542</p> <p><i>Possibilitat de dormir el 20 a Prats de Balaguer(preveure un sac de dormir)</i></p>
<p>27-28 de juliol <i>dissabte-diumenge</i></p> <p><i>dissabte27</i></p> <p><i>diumenge28</i></p>	<p>Pic de Soularac des de Axat</p> <p>Apuntament: 14h plaça Sant Pere, Sant Pau de Fenollet <i>nit 1/2p a Axiat</i></p> <p>Hores de camí: 7h30 Desnivell: +1 100m</p>	<p>Louis-Dominique Auclair 04 68 59 94 24</p>

Dates	SORTIDES	RESPONSABLES
<p>24-30 d'agost</p> <p><i>diumenge 24</i></p> <p><i>dilluns 25</i></p> <p><i>dimarts 26</i></p> <p><i>dimecres 27</i></p> <p><i>dijous 28</i></p> <p><i>divendres 29</i></p> <p><i>dissabte 30</i></p>	<p>Camí dels orogens(<i>travessa inaugural</i>) <i>des de Rià fins a Ripoll via Núria</i></p> <p><i>Rià- Vernet els Banys</i></p> <p><i>Vernet-Mentet</i></p> <p><i>Mentet- Ull de Ter</i></p> <p><i>Ull de Ter-Núria</i></p> <p><i>Núria-Ribes de Freser</i></p> <p><i>Ribes de Freser-Ripoll</i></p> <p><i>Transfert amb tren Ripoll-Prada</i></p>	<p>Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net</p> <p><i>Inscripcions abans del 10 d'agost</i></p>
<p>01 de setembre</p>	<p>Trobada amb la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya a la Portella de Mentet</p> <p>Hores de camí: 7h Desnivell: + 1 000m Apuntament: 6h30 Prada estació de tren</p>	<p>Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net</p>
<p>07-08 de setembre <i>dissabte-diumenge</i></p>	<p>Neteja i rehabilitació al massís del Canigó <i>amb Mountain Wilderness de Catalunya</i></p> <p>Projecte de rehabilitació d'una barraca pastoral al Pla Guillem</p>	<p>Canigó Gran Siti 04 68 96 45 86</p> <p>Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net</p>
<p>13 de setembre</p>	<p>Reunió de programació a la casa de la Xantal</p> <p>Apuntament: 15h</p>	<p>Xantal Sadion 04 68 05 36 70</p>
<p>14-15 de setembre</p>	<p>Pic de la Camiseta, Pic de la Tribuna</p> <p>Hores de camí: ... h Desnivell: +.... Apuntament: ... Prada estació de tren</p>	<p>Christian Delmotte 04 68 29 02 28 christian.delmotte@gmail.com</p> <p><i>Possibilitat de dormir a Carcanières(Arieja)</i></p>

Lèxic català>francès:

abril > avril
afegir-se > se joindre
aigua > eau
alberg> auberge
a l'entorn> autour
àpat > repas
aparcament > parking
ajudar> aider
aplec > rassemblement
apuntament > rendez-vous
assegurança > assurance
burro > âne
camí > marche
caminada > ballade
carretera > route
carril bici > piste cyclable
costa > côte
cresta> crête
cruïlla> carrefour
data > date
desnivell > dénivelé
despeses > frais
dia > jour
dijous > jeudi
dilluns > lundi
dimarts > mardi
dissabte > samedi
diumenge > dimanche

divendres > vendredi
entrepà > sandwich
estació > gare
estany>étang
estiu > été
flama > flamme
inscripcions > inscriptions
juny > juin
juliol > juillet
llançadora> navette
maig > mai
millor> mieux, préférable
molt/a > beaucoup
nen> enfant
nit > nuit
porteu > amenez
primavera > printemps
retorn> retour
roba > vêtements
rotonda> rond point
soci > adhérent
sortida > sortie
tornada > retour
travessa > traverse
trobada > rencontre
viatge > voyage
volta> tour