



G.P. PRENC

Casal del Conflent
18 carrer Aragó

66500 PRADA DE CONFLENT
gprenc@gmail.com www.gprenc.cat

PROGRAMA Hivern- Primavera 2020

DATES	SORTIDES	RESPONSABLES
05 de gener diumenge	A l'entorn de Sant Martí Lys (vall de l'Auda) Hores de camí: 5h Desnivell: 600 m Apuntament: 8h plaça Sant Pere Sant Pau de Fenollet, 7h estació de tren Prada	Louis-Dominique Auclair 04 68 59 94 24
12 de gener diumenge	Raquetes (coll de la Llosa-refugi del Torn) Hores de camí: 5h Desnivell: + 200m Apuntament: 08h estació de tren Prada	Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net
18 – 19 de gener dissabte 18 diumenge 19	Puigmal Apuntament: 15h estació de tren de Prada <i>nit al refugi UDSIST</i> Sortida amb raquetes Hores de camí: 6h Desnivell: +800 m	Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net
26 de gener diumenge	Bessede de Sault Le Clat pel camí del capellà Hores de camí: 6h Desnivell: + 600m Apuntament: 8h Sant Pau de Fenollet plaça Sant Pere 7h estació de tren Prada	Louis-Dominique Auclair 04 68 59 94 24
02 de febrer diumenge	Festa de la Raqueta de neu a Mentet circuit a peu o amb raquetes en funció de la neu Apuntament: 8h estació de tren Prada	Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net
09 de febrer diumenge	Sortida amb raquetes a l'entorn de Bolloses Hores de camí: 6h Desnivell: + 600m Apuntament: 8h estació de tren Prada	Geneviève Guillaume 07 78 24 32 51
16 de febrer diumenge	Tarerac (pla de Sequera) Circuit : 14km Hores de camí : 4h45 Desnivell : < + 400m Apuntament : 9h estació de tren de Prada	Raoul Vincent 07 77 05 26 50

DATES	SORTIDES	RESPONSABLES
23 de febrer diumenge	A l'entorn del Bousquet i de la mena d'Escolobre Hores camí: 6h Desnivell: + 500m Apuntament: 8h Sant Pau de Fenollet plaça Sant Pere 7h estació de Prada	Louis-Dominique Auclair 04 68 59 94 24
01 de març diumenge	Volta de Santa Anna(2ad etapa) Vallestàvia- Serrabona Hores camí: 7 h Desnivell: + 1 000 .m Apuntament: 7h estació de tren de Prada	Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net
08 de març diumenge	Camí de la llibertat(W Benjamin) museu Maillol a Banyuls Hores de camí: 7h Desnivell : + 1 000m Apuntament : 9h Port de Banyuls 7h30 Prada estació de tren	Geneviève Feixas 06 28 66 09 69 Hélène Durand
15 de març diumenge <i>eleccions municipals</i>	Eus-Coma-Roca Gelera Hores de camí: 6 h Desnivell: + 800 m Apuntament: 10h estació de tren de Prada	Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net
22 de març diumenge <i>eleccions municipals</i>	Circuit «protohistòric» Marcèvol-Tarerac Circuit: 14km Hores de camí: 4h Desnivell: < + 400m Apuntament: 10h estació de tren de Prada	Raoul Vincent 07 77 05 26 50
29 de març diumenge	Pech dels Escarabets i Boucheville Hores camí: 6h Desnivell: + 800m Apuntament: 8h Sant Pau de Fenollet plaça Sant Pere 7h estació de Prada	Louis-Dominique Auclair 04 68 59 94 24
06 d'abril diumenge	Egat - Pic dels Moros Hores de camí: 6h Desnivell: + 400 m Apuntament: 8 h estació de tren Prada	Geneviève Guillaume 07 78 24 32 51
12-13 d'abril dissabte diumenge dilluns	Le Caroux Apuntament: 14h Sant Pau de Fenollet, plaça Sant Pere 13h estació Prada <i>nit al gîte de Mons o altres allotjaments</i> Camí del roc Peyris-Heric-DouchCaroux- font Salesse Hores de camí: 8h Desnivell: + 1 000m Turisma i retorn	Louis-Dominique Auclair 04 68 59 94 24

DATES	SORTIDES	RESPONSABLES
17 d'abril divendres	Reunió de programació a la casa de la Xantal	Xantal Sadion 04 68 05 36 70
19 d'abril diumenge	EMBARDISSADA organitzada pel centre excursionista d'Olot <i>nit 1/2p a l' alberg d'Olot</i> Lloc web: embardissa olot Apuntament: 17h estació de Prada	Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net
25-26 d'abril dissabte diumenge	Escaró- Mentet- Pic de Tres estelles Apuntament: 7h estació de tren de Prada <i>Escaró-Mentet pel camí de la reserva</i> Hores de camí:6 h Desnivell: + 600m <i>nit 1/2p a Mentet</i> <i>Mentet-Pic de Tres Estelles-Escaró</i> Hores de camí:6 h Desnivell: + 600m	Daniel Aspe 06 79 45 82 71 aspedaniel@orange.fr
03 de maig	El Madres desde Puigvalador Hores camí: 8h Desnivell: 1 000m Apuntament:6h30 Sant Pau de Fenollet 7h30 Puigvalador	Louis-Dominique Auclair 04 68 59 94 24

Lèxic català>francès:

abril > avril
 afegir-se > se joindre
 aigua > eau
 alberg > auberge
 àpat > repas
 aparcament > parking
 ajudar > aider
 aplec > rassemblement
 apuntament > rendez-vous
 assegurança > assurance
 balma > abri sous roche, grotte
 banyador > maillot de bain
 burro > âne
 camí > marche
 caminada > ballade
 calces > pantalons
 carena > arête
 a la brasa > grillade
 carretera > route
 carril bici > piste cyclable
 costa > côte
 cruïlla > carrefour
 data > date
 desnivell > dénivelé
 despeses > frais
 dia > jour
 dijous > jeudi
 dilluns > lundi
 dimarts > mardi

dissabte > samedi
 diumenge > dimanche
 divendres > vendredi
 entrepà > sandwich
 esmorzar > déjeuner
 estació > gare
 estiu > été
 flama > flamme
 inscripcions > inscriptions
 juny > juin
 juliol > juillet
llançadora > navette
 maig > mai
 mànigues > manches
 millor > mieux, préférable
 molt/a > beaucoup
 nit > nuit
 porteu > amenez
 pou > puits
 primavera > printemps
 roba > vêtements
 rotonda > rond point
 soci > adhérent
 sortida > sortie
 tornada > retour
 travessa > traverse
 trobada > rencontre
 tovallola > serviette de toilette
 viatge > voyage