



# G.PRENC

Casal del Conflent  
18 carrer Aragó

66500 PRADA DE CONFLENT

[gprenc@gmail.com](mailto:gprenc@gmail.com)

[www.gprenc.cat](http://www.gprenc.cat)

## PROGRAMA ESTIU 2020

DADES	SORTIDES	RESPONSABLES
<b>21 de juny</b> <i>diumenge</i>	<b>El Malesa, la Torre d'Eina</b>  Desnivell: 1 250m Hores de camí: 7h Apuntament: 7h estació de tren de Prada	<b>Louis-Dominique Auclair</b> 04 68 59 94 24
<b>22-23 de juny</b> <i>dilluns-dimarts</i>	<b>Regeneració de la Flama del Canigó</b>  Apuntament: 9h Casal del Conflent Prada 10h Sant Miquel 12h Fillols  <i>Flama portada pel GPRENC des de Prada fins a Cortalets i al Pic baixada de nit de la Flama des del Pic (a mitjanit) fins a Vilafranca de Conflent</i> Vilafranca del Conflent: arribada de la Flama a les 7 ( <i>necessitem gent des de les 7 del matí fins les 4 de la tarda per vigilar la flama</i> )	<b>El Casal del Conflent</b> <b>Omnium Cultural</b> <b>Cercle des jeunes</b> <b>GPRENC</b> <b>Excursionistes de Fillols, Vernet, Castell</b>  <b>Antoni Glory</b> 04 68 96 46 41 <a href="mailto:antoine.glory@laposte.net">antoine.glory@laposte.net</a>
<b>28 de juny</b> <i>diumenge</i>	<b>Sortida cultura als estanys de Noedes</b> <b>Tema de la Fada (opera)</b>  Hores de camí: 6h Desnivell: 900m Apuntament: 8h estació de tren, Prada	Reserva de Noedes  <b>Antoni Glory</b> 04 68 96 46 41 <a href="mailto:antoine.glory@laposte.net">antoine.glory@laposte.net</a>

Dades	Sortides	Responsables
<p><b>04-05-06 de juliol</b> <i>dissabte-diumenge-dilluns</i></p> <p><i>dissabte</i></p> <p><i>diumenge</i></p> <p><i>dilluns</i></p>	<p><b>Orlu- Pic de l'Homme- Merens</b> <i>si es poden fer reserves als refugis</i></p> <p>Apuntament: 13h Sant Pau de Fenollet, plaça Sant Pere <i>nit al refugi d'Orlu(1/2p)</i></p> <p><b>Orlu-Pic de l'Homme-Coll de la Parade</b> Desnivell:1600m Hores de camí: 8h <i>nit al refugi de Merens (1/2 p)</i></p> <p><b>Merens- coll de Joux _Orlu</b> Desnivell:800m Hores de camí: 7h</p>	<p><b>Louis-Dominique Auclair</b> 04 68 59 94 24</p> <p><i>màxim 8 persones</i></p>
<p><b>19 de juliol</b></p>	<p><b>Pic de l'Orri des de Aumet</b> Desnivell: 950 m Hores de camí:7h Apuntament: 6h1/2 Prada, estació de tren 7h1/2 Prats de Balaguer</p>	<p><b>Francine Moné</b> <b>06 8612 85 42</b></p>
<p><b>20- 26 de juliol</b> <i>dillus-diumenge</i></p>	<p><b>Una setmana d'excursions des de Argut a la casa de la Geneviève</b></p> <p><b>excursions cada dia de desnivell 1 000m al massís de la Maladeta</b></p> <p>Arribada a Argut a la una de la tarda el 20</p>	<p><b>Geneviève Guillaume</b> 07 78 24 32 51 <i>màxim 8 persones</i> <i>inscripcions abans del 10 /07</i> <i>Participació de 20 euros ( electricitat, aigua) àpats en comú, sac de dormir</i></p>
<p><b>27 de juliol-31 d'agost</b></p> <p><i>dilluns 27</i></p> <p><i>dimarts 28</i></p> <p><i>dimecres 29</i></p> <p><i>dijous 30</i></p> <p><i>divendres 31</i></p>	<p><b>A l'entorn de Cauterêts</b> <i>si es poden fer reserves als refugis</i></p> <p><b>Cauterêts- refugi d'Estom</b></p> <p><b>Estom-refugi Russel-coll de Culaus-gîte d'Aydius</b></p> <p><b>Aydius-Pranières-gîte de Grust</b></p> <p><b>Grust-coll de Riu-Cauterêts</b></p> <p><b>retorn</b></p>	<p><b>Louis-Dominique Auclair</b> 04 68 59 94 24</p> <p><i>màxim 8 persones</i></p>
<p><b>24 – 28 d'agost</b></p> <p><i>dilluns 24</i></p> <p><i>dimarts 25</i></p> <p><i>dimecres 26</i></p>	<p><b>Camí dels orogens des de Ripoll fins Escaro</b></p> <p><i>transfert Prada-Ripoll</i></p> <p><i>Ripoll- Ribes de Freser</i></p> <p><i>Ribes de Freser- Núria</i></p>	<p><b>Antoni Glory</b> 04 68 96 46 41 <a href="mailto:antoine.glory@laposte.net">antoine.glory@laposte.net</a></p>

<i>dijous 27</i>	<b>Núria-Mentet</b>	
<i>divendres 28</i>	<b>Mentet-Escaro</b>	
<b>29 d'agost</b> <i>dissabte</i>	<b>Reunió de programació a la casa de la Xantal</b> <b>Apuntament: 15h</b>	<b>Xantal Sadion</b> <b>04 68 05 36 70</b>
<b>05- 06 de setembre</b> <i>dissabte- diumenge</i>  <i>dissabte</i>	<b>Trobada amb la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya al coll de Boet</b>  Apuntament: 14h Prada estació de tren	<b>Antoni Glory</b> <b>04 68 96 46 41</b> <a href="mailto:antoine.glory@laposte.net">antoine.glory@laposte.net</a>
<b>08-09 de setembre</b> <i>dimarts</i>  <i>dimecres</i>	<b><i>Fundació del GPRENC fa 50 anys!</i></b> Apuntament: 15 h Prada estació de tren <b><i>nit 1/2 pensió a Porta</i></b>  <b>El Carlit</b> Hores de camí: 8 h Desnivell: 1 200 m	<b>Antoni Glory</b> <b>04 68 96 46 41</b> <a href="mailto:antoine.glory@laposte.net">antoine.glory@laposte.net</a>
<b>13 de setembre</b>		
<b>20 de setembre</b> <i>diumenge</i>		
<b>26 de setembre</b> <i>dissabte</i>	<b>Neteja i rehabilitació al massís del Costabona</b> <b>amb Mountain Wilderness de Catalunya</b>  neteja al Puig de la Clapa	<b>Canigó Gran Siti</b> <b>04 68 96 45 86</b> <b>Antoni Glory</b> <b>04 68 96 46 41</b> <a href="mailto:antoine.glory@laposte.net">antoine.glory@laposte.net</a>

**Avís!** Pels que volen participar a la setmana a la casa de la Geneviève i després anar a Causerêts poden dormir a la casa de la Geneviève el 26

## Lèxic català>francès:

abril > avril  
afegir-se > se joindre  
aigua > eau  
alberg> auberge  
**a l'entorn> autour**  
**àpat > repas**  
aparcament > parking  
ajudar> aider  
aplec > rassemblement  
**apuntament > rendez-vous**  
assegurança > assurance  
burro > âne  
**camí > marche**  
caminada > ballade  
carretera > route  
carril bici > piste cyclable  
costa > côte  
cresta> crête  
cruïlla> carrefour  
data > date  
**desnivell > dénivelé**  
despeses > frais  
dia > jour  
dijous > jeudi  
dilluns > lundi  
dimarts > mardi  
dissabte > samedi  
diumenge > dimanche

divendres > vendredi  
entrepà > sandwich  
**estació > gare**  
estany>étang  
**estiu > été**  
**flama > flamme**  
**inscripcions > inscriptions**  
juny > juin  
juliol > juillet  
llançadora> navette  
maig > mai  
millor> mieux, préférable  
molt/a > beaucoup  
nen> enfant  
nit > nuit  
porteu > amenez  
primavera > printemps  
**retorn> retour**  
roba > vêtements  
rotonda> rond point  
soci > adhérent  
sortida > sortie  
tornada > retour  
travessa > traverse  
trobada > rencontre  
viatge > voyage  
volta> tour