



G.PRENC

BP N°900.10

66500 PRADA DE CONFLENT

gprenc@gmail.com

www.gprenc.cat

PROGRAMA primavera-estiu 2022

DADES	SORTIDES	RESPONSABLES
03 d'abril <i>diumenge</i>		
10 d'abril <i>diumenge</i>	Vilafranca de Conflent-els Horts- Rocafumada hores de camí : 5h30 Desnivell : 1 00m Apuntament : 10h estació de tren Prada	Raoul Vincent 07 77 05 26 50
11-12-13 d'abril <i>dilluns-dimarts-dimecres</i>	Puigcerdà- La Seu d'urgell <i>(seguint el Segre)</i> Etapas de 20-25 km Poc desnivell excepte l'últim dia (500m) Allotjament entre 35-50 euros amb el menjar Apuntament: amb el bus(1€) Perpinyà : 06h50 – Prada :07h40- Mont-Lluís : 08h35-Puigcerdà :09h30(hospital) Retorn Puigcerdà(hospital):16h55 Mont-Lluís:17h50- Prada:19h-Perpinyà:20h	Francine Moné 06 86 12 85 42 <i>pobles molts bonics , búnkers de la guerra</i>
17 d'abril <i>diumenge</i>	Les crestes de Sant Pau de Fenollet <i>Pla de Sant Pau- Grau de Maurí</i> hores de camí :7h Desnivell : 800m Apuntament : 07h estació de tren Prada 0 8h plaça Sant Pere ,Sant Pau de Fenollet	Louis-Dominique Auclair 04 68 59 94 24
24 d'abril <i>diumenge</i>	Molig-Pic del Rosselló hores de camí :5h30 Desnivell : 750m Apuntament : 10h estació de tren Prada	Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net
29-30 d'abril-1 de maig <i>divendres-dissabte- diumenge</i>	Muntanya de Montserrat <i>2 circuits dia 30 i 1</i> Apuntament : 10h estació de tren Prada	Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net <i>inscripcions fins el 17 d'abril !</i>
07- 08 de maig <i>dissabte 07</i> <i>diumenge 08</i>	Pic de Soularac Apuntament : 14h estació de tren Prada 15h plaça Sant Pere ,Sant Pau de Fenollet <i>nit a Tarascon</i> hores de camí :7h Desnivell : 1 100m	Louis-Dominique Auclair 04 68 59 94 24 <i>inscripcions abans del 30 d'abril</i>

<p>12 - 17 de maig</p> <p><i>dijous 12</i></p> <p><i>divendres 13</i></p> <p><i>dissabte 14</i></p> <p><i>diumenge 15</i></p> <p><i>dilluns 16</i></p> <p><i>dimarts 17</i></p>	<p>La costa Blava (Carrey Le Rouet)</p> <p>Apuntament :13h Autopista Perpinyà Nord <i>Allotjament en mobil Home</i> camí duaner</p> <p>Nyalon-Fort Nyalon(H :7h,D : 810m) camí duaner</p> <p>Fort de Figueroles(H :6h,D : 600m) camí duaner</p> <p>Cala de Boumandariel- torre de vigilància La Roussane (H :7h, D :250m)</p> <p>Marsella Veyre(vessant Nord)-Pla de l'Home mort- GranVall Callelongue(H :7h, D :700m)</p> <p>Retorn</p>	<p>Louis-Dominique Auclair 04 68 59 94 24</p> <p>Inscripcions abans del 14 d'abril !</p>
<p>15 de maig</p>		
<p>22 de maig</p>	<p>Llo Llo- Gorges del Segre-refugi de la Culassa- Pla de Creu- Llo</p> <p>Hores de camí :7h Desnivell : 800m Apuntament : 07h estació de tren Prada</p>	<p>Francine Moné 06 86 12 85 42</p>
<p>29 de maig <i>diumenge</i></p>	<p>Sornian- Coll del Tribes</p> <p>Hores de camí :6h Desnivell : 700m Apuntament : 08h estació de tren Prada</p>	<p>Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net</p>
<p>05 de juny <i>diumenge</i></p>	<p>« Aplec dels Francesos» a Sant Aniol (Garrotxa) Pla Castanyer-camí dels canals</p> <p>Apuntament : 05h30 estació de tren Prada 06h30 El Voló</p>	<p>Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net</p>
<p>11- 12 de juny <i>dissabte-diumenge</i></p>	<p>Trobada de Sant Joan al Canigó</p> <p>Pujada a peu amb el burro català <i>Bivac al costat del refugi dels Cortalets</i> Apuntament : 8h Fillols</p>	<p>Canigó Gran Siti 04 68 96 46 41</p>
<p>19 de juny <i>diumenge</i></p>		
<p>22-23 de juny</p> <p><i>dimecres 22</i></p> <p><i>dijous 23</i></p>	<p>Regeneració de la Flama del Canigó</p> <p>Apuntament : 12h a Fillols</p> <p>Pujada de la Flama des de Fillols fins al pic</p> <p>Baixada de la Flama des del Pic i des de Fillols a Vilafranca de Conflent</p> <p>Apuntament:8h a Fillols</p>	<p>Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net</p>

<p>24-25 de juny</p> <p><i>divendres 24</i></p> <p><i>dissabte 25</i></p>	<p>Peric i Roc Blanc</p> <p>Camporells-Perics-Esposolla</p> <p>Llaurenti- Roc Blanc-Baixollada- Vall de Galba</p>	<p>Grup Excursionista de Mollet</p> <p>Antoni Glory</p> <p>04 68 96 46 41</p> <p>antoine.glory@laposte.net</p>
<p>27 de juny-01 de juliol</p> <p><i>dilluns- dissabte</i></p>	<p>Champsaur(05 500)</p> <p><i>excursions cada dia des del gite « l'Aventure » a Pisaçon en pensió completa</i></p>	<p>Raoul Vincent</p> <p>07 77 05 26 50</p> <p>14 inscripcions !</p>
<p>02 -03 de juliol</p> <p><i>dissabte-diumenge</i></p>	<p>La Via Pirinenca(organització FEEC)</p> <p><i>i l.luminació simultàniament de més de tres-cents cims del Pirineu per reclamar el dret d'autodeterminació dels pobles</i></p>	<p>contacte</p> <p>Antoni Glory</p> <p>04 68 96 46 41</p> <p>antoine.glory@laposte.net</p>
<p>03-04 de setembre</p> <p><i>dissabte 03</i></p> <p><i>diumenge 04</i></p>	<p>Trobada transfrontera</p> <p><i>amb la FFRP, la FEEC i la federació d'Andorra a la Portella Blanca d'Andorra</i></p> <p>Apuntament 15h estació de Prada</p> <p><i>nit 1/2 pensió</i></p> <p>Grau roig(Andorra)- Portella Blanca</p>	<p>Antoni Glory</p> <p>04 68 96 46 41</p> <p>antoine.glory@laposte.net</p>

Atenció! El 44è Aplec Excursionista dels Països Catalans, organitzat pel Centre Excursionista d'Alcoi , tindrà lloc a Alcoi (País Valencià) del 2 al 6 de desembre 2022.

Sem totes i tots convidats a participar-hi ! Ja hem de pensar a reservar l'allotjament. Apunteu-vos a l' Antoni Glory !

Lèxic català>francès:

abril > avril
apuntament > rendez-vous
baixada> descente
camí > marche
cap de setmana > week-end
desnivell > dénivélé
dijous > jeudi
dissabte > samedi
diumenge > dimanche
estació > gare
fi > fin
inscripcions > inscriptions
juny>juin
juliol<juillet
maig > mai
març > mars
massís > massif
pujada>montée
ser convidat> être invité

tenir lloc>avoir lieu
trobada>rencontre
trucar > téléphoner

setembre>septembre