

AMANIDA DE COSCOLLS

Tallar la tija inferior tendra dels coscolls (*Molopospermum peloponnesiacum*) en trossos d'uns 5 cm.

Amb un ganivet ben esmolat, treure tota la pell fina que envolta els trossos.

Asclar les dues extremitats en forma de creu (una altra manera de fer és de tallar els trossos en tires fines).

Posar dins d'un recipient d'aigua molt freda (hi afegir trossos de gel si cal) durant una horeta. Els trossos s'aniran recargolant.

Escórrer i assaonar amb oli d'olive, vinagre, sal i pebre. S'hi pot afegir all trinxat segons el gust.

