



# G.PRENC

18 carrer d'Aragó  
66500 PRADA DE CONFLENT

[gprenc@gmail.com](mailto:gprenc@gmail.com)

[www.gprenc.cat](http://www.gprenc.cat)

## PROGRAMA primavera-estiu 2023

DADES	SORTIDES	RESPONSABLES
26 de març <i>diumenge</i>	<b>Conat</b> Arletes-La Falguerosa-Roc de les Creus retorn per Santa Margarita Hores de camí : Desnivell : 700m Apuntament : 08h estació de tren Prada	<b>Raoul Vincent</b> 07 77 05 26 50
01 d'abril <i>dissabte</i>	<b>Obertura del Gîte de Batera</b> a les 11 aperitiu amb l'Anna i la Natàlia a la tarda passejada al Puig de l'Estella <i>inscripcions fins el dimecres 29</i> Apuntament : 9h estació de tren de Prada 10h aparcament de l'Ajuntament del Voló	<b>Antoni Glory</b> 04 68 96 46 41 <a href="mailto:antoine.glory@laposte.net">antoine.glory@laposte.net</a>
9 d'abril <i>diumenge</i>	<b>Camí de Rabasteins -Cova del Llop</b> Hores de camí : 6h Desnivell : 800m Apuntament : 07h30 estació de tren Prada 08h30 plaça Sant Pere, Sant Pau de Fenollet	<b>Louis-Dominique Auclair</b> 04 68 59 94 24
15-16 d'abril <i>dissabte-diumenge</i> <i>dissabte 15</i>  <i>diumenge 16</i>	<b>EMBARDISSADA d'Olot</b> organitzada pel centre excursionista d'Olot <i>inscripcions fins el 05 d'abril</i> Apuntament: 16h estació de tren Prada 17h aparcament de l'Ajuntament del Voló <i>nit 1/2p al refugi d'Espinavell</i> 2 circuits des de Camprodon: 20km, +830m 25km, +1 150m	<b>Antoni Glory</b> 04 68 96 46 41 <a href="mailto:antoine.glory@laposte.net">antoine.glory@laposte.net</a>  <i>Lloc web: embardissa olot</i>
23 d'abril <i>diumenge</i>	<b>Tuchan- Mont Tauch</b> Distància : 22 km Hores de camí : 7h Desnivell : 500-600 m Apuntament : 07h45 estació de tren Prada 09h cementiri de Tuchan	<b>Alain Roumiguie</b> 06 95 58 95 30
30 d'abril <i>diumenge</i>	<b>Volta del Tres Estelles</b> Hores de camí : 7h Desnivell : 1 100 m Apuntament : 07h estació de tren Prada	<b>Louis-Dominique Auclair</b> 04 68 59 94 24
07 de maig <i>diumenge</i>	<b>Campome</b> Roc de Catllorenç-Santa Margarita-el Lloser-Llúgols Hores de camí : 5h30 Desnivell : 800m Apuntament : 09h estació de tren Prada 09h15 aparcament de la ribera Campome	<b>Jaume Borrut</b> 04 68 05 03 95

<b>14 de maig</b> <i>diumenge</i>	<b>Caramany</b> Distància : 16km Hores de camí : 6h Desnivell : 500m Apuntament:08h estació de tren de Prada	<b>Antoni Glory</b> 04 68 96 46 41 <a href="mailto:antoine.glory@laposte.net">antoine.glory@laposte.net</a>
<b>21 de maig</b>	<b>Albanyà (Olot)</b> Distància:19km Hores de camí :6h Desnivell : 950m Apuntament : 07h estació de tren Prada 08h aparcament de l'Ajuntament del Voló	<b>Antoni Glory</b> 04 68 96 46 41 <a href="mailto:antoine.glory@laposte.net">antoine.glory@laposte.net</a>
<b>28 de maig</b> <i>diumenge</i>	<b>Orellà- La Molina</b> <b>retorn per Lloret</b> Hores de camí :7h Desnivell : 900m Apuntament : 07h estació de tren Prada	<b>Antoni Glory</b> 04 68 96 46 41 <a href="mailto:antoine.glory@laposte.net">antoine.glory@laposte.net</a>
<b>04 de juny</b> <i>diumenge</i>	<b>Volta de Fitó</b> Distància : 18km Hores de camí : Desnivell: 200m Apuntament : 07h estació de tren Prada	<b>Antoni Glory</b> 04 68 96 46 41 <a href="mailto:antoine.glory@laposte.net">antoine.glory@laposte.net</a>
<b>11 de juny</b> <i>diumenge</i>	<b>Sant Miquel de Llores-Casafabra</b> <b>retorn per Sant Maurici</b> Distància : 19km Hores de camí : Desnivell: 600m Apuntament : 07h estació de tren Prada 07h30 Sant Miquel de Llores	<b>Antoni Glory</b> 04 68 96 46 41 <a href="mailto:antoine.glory@laposte.net">antoine.glory@laposte.net</a>
<b>17-18 de juny</b> <i>dissabte-diumenge</i>	<b>Trobada de Sant Joan al Canigó</b> <b>Pujada a peu amb el burro català</b> <i>2 caravanes des de Fillols i Vallmanya</i> <i>Bivac al costat del refugi dels Cortalets</i> Apuntament : 8h Fillols	<b>Canigó Gran Siti</b> 04 68 96 46 41
<b>22-23 de juny</b> <i>dijous 22</i>  <i>divendres 23</i>	<b>Regeneració de la Flama del Canigó</b> Apuntament : 12h a Fillols Pujada de la Flama des de Fillols fins al pic  Baixada de la Flama des del Pic i des de Fillols a Vilafranca de Conflent Apuntament:8h a Fillols	<b>Antoni Glory</b> 04 68 96 46 41 <a href="mailto:antoine.glory@laposte.net">antoine.glory@laposte.net</a>
<b>24-25 de juny</b>  <i>divendres 24</i>  <i>dissabte 25</i>	<b>Pic de Soularac( per Comus)</b> Apuntament : 13h estació de tren Prada 14h plaça Sant Pere, Sant Pau de Fenollet <i>nit 1/2p al gîte de Comus</i> Hores de camí : 7h Desnivell: 1 100m	<b>Louis-Dominique Auclair</b> 04 68 59 94 24

<b>26 de juny-01 de juliol</b> <i>dilluns- dissabte</i>	<b>Champsaur(05 500)</b> <i>excursions cada dia des del gite « l'Aventure » a Pisaçon en pensió completa</i>	<b>Raoul Vincent</b> <b>07 77 05 26 50</b>
<b>08 -09 de juliol</b> <i>dissabte-diumenge</i> <i>dissabte 8</i>  <i>diumenge 9</i>	<b>Capcir</b>  <b>Pic de Pam</b>  <b>Baixollada-Roc Blanc-Estany de Laurenti</b>	<b>Grup Excursionista de Mollet</b> <b>contacte</b> <b>Antoni Glory</b> <b>04 68 96 46 41</b> <a href="mailto:antoine.glory@laposte.net">antoine.glory@laposte.net</a>
<b>03 de setembre</b> <i>diumenge</i>	<b>Trobada transfronterera</b> <i>amb la FFRP i la FEEC</i> <b>Coll de l'Ullat</b>  Apuntament : 07h estació de Prada	<b>Antoni Glory</b> <b>04 68 96 46 41</b> <a href="mailto:antoine.glory@laposte.net">antoine.glory@laposte.net</a>
<b>16 de setembre</b>	<b>Reunió de programació</b> casa de la Xantal	<b>Xantal Sadiou dit Sône</b> <b>06 84 95 89 54</b>
<b>17 de setembre</b>	<b>Randochallenge a Escaró</b>  <i>més informacions aviat</i>	<b>Organitzat per la FFRP 66</b>
<b>22-23-24 de setembre</b>	<b>Cortalets</b> <b>retirament de les restes de l'avió</b>  <i>més informacions aviat</i>	<b>Amb Moutain Wilderness</b> <b>i Canigó gran Siti</b>

**Atenció ! Al mes de juliol el Vall d'Aran amb el Louis-Dominique**

**La Seu d'Urgell amb la Francine**

**Lèxic català>francès:**

abril > avril  
 apuntament > rendez-vous  
**baixada> descente**  
 camí > marche  
 cap de setmana > week-end  
 desnivell > dénivélé  
 dijous > jeudi  
 dissabte > samedi  
 diumenge > dimanche  
 estació > gare  
 fi > fin  
 inscripcions > inscriptions  
 juny>juin  
 juliol<juillet  
 maig > mai  
 març > mars  
 massís > massif  
**pujada>montée**

**tenir lloc>avoir lieu**  
**trobada>rencontre**  
 trucar > téléphoner

**ser convida**> être invité

setembre>septembre