

SARDES TORRADES

Ingredients:

- sardes (aproximadament 5 per persona)
- sal gruixuda
- all i gibert
- pebre triturat
- oli d'oliva

Fregar les sardes amb una mica de sal gruixuda.

Després, deixar marinar durant una hora amb all, gibert, pebre triturat i oli d'oliva.

Escórrer i coure sus d'una brasa de xirments.

