



G.P.RENC

Casal del Conflent
18 carrer Aragó

66500 PRADA DE CONFLENT

gprenc@gmail.com

www.gprenc.cat

PROGRAMA Tardor 2023

DADES	SORTIDES	RESPONSABLES
01 d'octubre <i>diumenge</i>	Passejada botànica a Vallestàvia Hores de camí : 2h Apuntament : 9h estació de tren Prada 10h Vallestàvia	Casal del Conflent Albert Mallol contacte : Antoni Glory 04 68 96 46 41
07- 08 d'octubre <i>dissabte 07</i> <i>diumenge 08</i>	Acció de retirament de les restes de l'avió del Canigó <i>a partir del refugi els Cortalets</i> Apuntament : 13h30 estació de tren, Prada Hores de camí : 4h de pujada Desnivell : + 1 200m <i>1/2 p al refugi del Cortalets</i> acció i tornada	Antoni Glory 04 68 96 46 41 <i>inscriptions abans del 05/10</i>
11-15 d'octubre <i>del dimecres 11</i> <i>al diumenge 15</i>	APLEC a OLOT Apuntament : dimecres 11, 09 h estació de tren Prada 10h El Voló parking de l'ajuntament	Antoni Glory 04 68 96 46 41 <i>informacions :</i> https://aplecolot.cat
22 d'octubre	Pic del Pam (Capcir) <i>des de l'estany de Vallsera</i> Hores de camí : 5h Desnivell : + 850m Apuntament : 07h30 estació de tren Prada	Antoni Glory 04 68 96 46 41
29 d'octubre	Angostrina (Cerdanya) <i>coll Roig</i> Hores de camí : 5h30 Desnivell : +1 280m Apuntament : 07h30 estació de tren, Prada	Raoul Vincent 07 77 05 26 50
04 de novembre <i>dissabte 04</i>	Diada de la Catalunya Nord <i>amb el club Muntanyenc Mollet</i> Valmy-La torre de la Maçana Hores de camí : 5h Desnivell : +725m Apuntament : 8h estació de tren, Prada	Antoni Glory 04 68 96 46 41

05 de Novembre <i>diumenge</i>	Belvianes- chalet de Carac- Cavirac Hores de camí :6h Desnivell :+600m Apuntament :07h estació de tren ,Prada 08h Sant Pau de Fenolhet	Louis-Dominique Auclair 04 68 96 46 41
12 de novembre <i>diumenge</i>	Roc Mosquit <i>coll del Forn-Mas mallet-Roc Mosquit</i> <i>baixada :</i> <i>Pic de Pradells, Roc de la Collada,Capella Sant Esteva, coll del Forn</i> Hores de camí : 08h Desnivell : +1 500m Apuntament : 07h30 estació de tren, Prada	Christian Delmotte 06 52 02 79 07
19 de novembre	Cantallops- Castell de Requesens <i>(la Jonquera)</i> Hores de camí : 05h Desnivell :350m Apuntament : 08h estació de tren, Prada 09h parking de l'Ajuntament, El Voló	Xantal Sadion 06 84 95 89 54 Raoul Vincent 07
25-26- de novembre	Banyuls de la Marenda <i>informacions aviat, al retorn de l'Isabelle</i>	Isabelle Rudloff-Daubin 06 81 56 27 83
03 de desembre	Gorges de Galamus neteja del camí de les penyes <i>portar cisalles, serra plegable, guants</i> Hores de camí :de 5h a 7h Desnivell : +350m Apuntament :07h estació de tren, Prada 08h Sant Pau de Fenolhet, parking del Supermercat	Christian Delmotte 06 52 02 79 07
09-10 de desembre <i>dissabte 09</i> <i>diumenge 10</i>	Assemblea General a Escaró Apuntament : 14h estació tren de Prada 15h a Escaró AG en continuació programa d'hivern <i>nit al refugi</i> Excursió a l'entorn d'Escaró	Antoni Glory 04 68 96 46 41
17 de desembre <i>diumenge</i>	Crestes de la Quille del Grau de Maurin-Sant Pau Hores de camí : de 6h a 7h Desnivell :+532m, - 714m Apuntament :07h estació de tren, Prada 08h Maurin	Christian Delmotte 06 52 02 79 07

Proposta de Louis-Dominique i Françoise :

A Bagnères de Luchon, **de avisar 3 dies abans** , possibilitat d'excursions els 14/15 i els 22/23 d'octubre.

Lèxic català>francès:

abril > avril
afegir-se > se joindre
aigua > eau
alberg > auberge
àpat > repas
aparcament > parking
ajudar > aider
aplec > rassemblement
apuntament > rendez-vous
assegurança > assurance
burro > âne
camí > marche
caminada > ballade
carretera > route
carril bici > piste cyclable
cisalles > sécateurs
costa > côte
cruïlla > carrefour
data > date
desnivell > dénivelé
despeses > frais
dia > jour
dijous > jeudi
dilluns > lundi
dimarts > mardi
dissabte > samedi

diumenge > dimanche
divendres > vendredi
entrepà > sandwich
esdeveniment : évènement
estació > gare
estiu > été
flama > flamme
inscripcions > inscriptions
juny > juin
juliol > juillet
llançadora > navette
maig > mai
millor > mieux, préférable
molt/a > beaucoup
nit > nuit
penyes > falaise
porteu > amenez
primavera > printemps
roba > vêtements
rotonda > rond point
soci > adhérent
sortida > sortie
tornada > retour
travessa > traverse
trobada > rencontre
viatge > voyage