



# G.P. PRENC

Casal del Conflent  
18 carrer Aragó

66500 PRADA DE CONFLENT

[gprenc@gmail.com](mailto:gprenc@gmail.com)

[www.gprenc.cat](http://www.gprenc.cat)

DADES	SORTIDES	RESPONSABLES
<b>17 de desembre</b> <i>diumenge</i>	<b>Crestes de la Quille del Grau de Maurin</b> Hores de camí : 07h Desnivell : +600m, - 800m Apuntament :07h30 estació de tren Prada 08h30 cooperativa vitivinícola a Maurin	<b>Christian Delmotte</b> <b>06 52 02 79 07</b>
<b>07 de gener</b> <i>diumenge</i>	<b>Volta de Belesta</b> <b>Dolmen St Barthelemy-pic Aubeil-barranc Orteil- La Caune</b> Hores de camí : 06h Desnivell : + 500m Distància:18km Apuntament::08h30 estació de tren Prada	<b>Raoul Vincent</b> <b>07 77 05 26 50</b>
<b>14 de gener</b> <i>diumenge</i>	<b>Quillan-Quirbajou</b> Hores de camí : 06h Desnivell : 800m Apuntament : 07h30 estació de tren Prada 08h30 plaça Sant Pere, Sant Pau de Fenolhet	<b>Louis-Dominique Auclair</b> <b>04 68 59 94 24</b>
<b>21 de gener</b> <i>diumenge</i>	<b>Gorges de Galamus</b> <b>neteja del camí de les penyes</b> <i>portar cisalles, serra plegable, guants</i> Hores de camí :de 5h a 7h Desnivell : +350m Apuntament :07h estació de tren, Prada 08h Sant Pau de Fenolhet, aparcament del Supermercat	<b>Christian Delmotte</b> <b>06 52 02 79 07</b>
<b>28 de gener</b> <i>diumenge</i>	<b>Diada de la raqueta de neu a Mentet</b> Circuit amb raquetes o a peu( <i>segons la neu</i> ) Apuntament :07h45 estació de tren Prada 08h Saorra	<b>Antoni Glory</b> <b>04 68 96 46 41</b> <a href="mailto:antoine.glory@laposte.net">antoine.glory@laposte.net</a>

<b>DADES</b>	<b>SORTIDES</b>	<b>RESPONSABLES</b>
<p><b>03-04 de febrer</b> <i>dissabte-diumenge</i></p> <p><i>dissabte 03</i></p> <p><i>diumenge 04</i></p>	<p><b>Regeneració de la Flama de la Llengua organitzada</b> <i>per la FEEC, el C.E del'Hospitalet de Llobregat el Casal del Conflent</i></p> <p><i>caminada a l'entorn de Prada i de Sant Miquel de Cuxa</i></p>	<p><b>Antoni Glory</b> <b>04 68 96 46 41</b> <a href="mailto:antoine.glory@laposte.net">antoine.glory@laposte.net</a></p> <p><i>més informacions aviat</i></p>
<p><b>04 de febrer</b> <i>diumenge</i></p>	<p><b>Gorges de Galamus</b> <b>camí de les penyes netejat el 21 de gener</b> <i>hores de camí i desnivell segons la neteja del dia 21!</i></p> <p>Apuntament :07h estació de tren, Prada 08h Sant Pau de Fenolhet, aparcament del Supermercat</p>	<p><b>Christian Delmotte</b> <b>06 52 02 79 07</b></p> <p><i>més informacions després del 21</i></p>
<p><b>11de febrer</b> <i>diumenge</i></p>	<p><b>Salesse (Pi)</b></p> <p>Hores de camí : 7h Desnivell : 750m Apuntament :07h30 estació de tren Prada 07h45 Saorra</p>	<p><b>Francine Moné</b> <b>06 86 12 85 42</b></p>
<p><b>18 de febrer</b> <i>diumenge</i></p>	<p><b>Camí de Walter Benjamin</b></p> <p>Hores de camí : ...h Desnivell : ...m Apuntament : 07h estació de tren Prada</p>	<p><b>Geneviève Feixas</b></p>
<p><b>25 de febrer</b> <i>diumenge</i></p>	<p><b>La Menera-Torres de Cabrenç-naixament de la Muga-Pic de la llibertat</b></p> <p>Hores de camí : h Desnivell : m Apuntament :</p>	<p><b>Alfons</b></p>
<p><b>03 de març</b> <i>diumenge</i></p>	<p><b>Rennas dels Banys « muntanya de les banyes »</b></p> <p>Hores de camí : 07h Desnivell : 600m Apuntament :08h, plaça Sant Pere Sant Pau de Fenolhet 07h estació de tren Prada</p>	<p><b>Louis-Dominique Auclair</b> <b>04 68 59 94 24</b></p>
<p><b>10 de març</b> <i>diumenge</i></p>	<p><b>Caudiés- Aigües Bones- Gorges de Sant Jaume</b></p> <p>Hores de camí : 06h Desnivell : 700m Apuntament :08h30 plaça Sant Pere Sant Pau de Fenolhet 07h30 estació de tren Prada</p>	<p><b>Louis-Dominique Auclair</b> <b>04 68 59 94 24</b></p>
<p><b>16 de març</b> <i>dissabte</i></p>	<p><b>Reunió de programació</b></p> <p>Apuntament : 14h a la casa del Conflent</p>	<p><b>Xantal</b> <b>06 84 95 89 54</b></p>

<b>DADES</b>	<b>SORTIDES</b>	<b>RESPONSABLES</b>
<b>17 de març</b> <i>diumenge</i>	<b>La Menera- NS del Corral-Puig de Coma Negre- puig de les Bruixes -SantaCristina</b>  Hores de camí : h Desnivell : m Apuntament : h estació de tren Prada	<b>Alfons</b>
<b>24 de març</b> <i>diumenge</i>	<b>Rando Raqueta</b>  <i>Lloc de la sortida determinat un poc abans en funció de la neu</i>	<b>Antoni Glory</b> <b>04 68 96 46 41</b> <a href="mailto:antoine.glory@laposte.net">antoine.glory@laposte.net</a>
<b>30-31de març-01d'abril</b> <i>dissabte 30</i>  <i>diumenge 31</i> <i>( Pasqua)</i> <i>dilluns 01</i>	<b>Caroux</b> Apuntament : 08h30 Perpinyà-Nord  àpat abans de la caminada de 4 h <i>nit a Douch(1/2 p si possible)</i>  Hores de camí : 6h Desnivell : 900m  Retorn	<b>Louis-Dominique Auclair</b> <b>04 68 59 94 24</b>  <i>inscripcions abans del 11 de març</i>
<b>07 d'abril</b>	<b>Vingrau- Perellós</b>  Hores de camí : 07 h Desnivell : 500 m Apuntament : 07 h estació de tren Prada 08h aparcament de la cava Vingrau	<b>Alain Roumiguie</b> <b>06 95 58 95 30</b>

*Atenció* : En preparació 6 excursions, dins i al voltant, de les gorges de Méouge a prop de Sisteron en el PNR de les « Baronnies provençales » al mes d'abril o de maig

#### **Lèxic català>francès:**

abril > avril  
 afegir-se > se joindre  
 aigua > eau  
 alberg> auberge  
 a l'entorn> autour  
 àpat > repas  
 aparcament > parking  
 ajudar> aider  
 aplec > rassemblement  
 apuntament > rendez-vous  
 assegurança > assurance  
 burro > âne  
 camí > marche  
 caminada > ballade  
 carretera > route  
 carril bici > piste cyclable  
 costa > côte  
 cresta> crête  
 cruïlla> carrefour  
 data > date  
 desnivell > dénivelé  
 despeses > frais

dia > jour  
 dijous > jeudi  
 dilluns > lundi  
 dimarts > mardi  
 dissabte > samedi  
 diumenge > dimanche  
 divendres > vendredi  
 entrepà > sandwich  
 estació > gare  
 estany>étang  
 estiu > été  
 flama > flamme  
 inscripcions > inscriptions  
 juny > juin  
 juliol > juillet  
 llançadora> navette  
 maig > mai  
 millor> mieux, préférable  
 molt/a > beaucoup  
 nen> enfant  
 nit > nuit  
 porteu > amenez

primavera > printemps  
retorn > retour  
roba > vêtements  
rotonda > rond point  
soci > adhérent  
sortida > sortie

tornada > retour  
travessa > traverse  
trobada > rencontre  
viatge > voyage  
volta > tour  
**voltant(al) > autour de**