



# G.PRENC

18 carrer d'Aragó  
66500 PRADA DE CONFLENT

[gprenc@gmail.com](mailto:gprenc@gmail.com)

[www.gprenc.cat](http://www.gprenc.cat)

## PROGRAMA primavera-estiu 2023

DADES	SORTIDES	RESPONSABLES
01 d'abril dilluns	<b>Refugi de la Feixa des de Guils</b> <i>Amb els amics bretons(4)</i> Hores de camí : 4h Desnivell : 300m Apuntament : 8h Prada	<b>Antoni Glory</b> 04 68 96 46 41 <a href="mailto:antoine.glory@laposte.net">antoine.glory@laposte.net</a>
04 d'abril dijous	<b>Pic dels Moros des de Targasona</b> Desnivell : 500m Apuntament : 8h Prada	<i>Pel dinar al refugi inscripció fins el 29 de març</i>
07 d'abril diumenge	<b>Vingrau- Perellós</b> Distància : 21km Hores de camí : 7h Desnivell : 500m Apuntament : 07h estació de tren Prada 08h aparcament cava de Vingrau	<b>Alain Roumiguie</b> 06 95 58 95 30
10- 12 d'abril dimecres-divendres	<b>MONTSERRAT</b> <i>inscripció fins el 28 de març</i>	<b>Antoni Glory</b> 04 68 96 46 41 <a href="mailto:antoine.glory@laposte.net">antoine.glory@laposte.net</a>
14 d'abril: diumenge	<b>Vernet- Torre de Goà</b> Hores de camí : 6h Desnivell : +800m Apuntament : 08h estació de tren de Prada	<b>Antoni Glory</b> 04 68 96 46 41 <a href="mailto:antoine.glory@laposte.net">antoine.glory@laposte.net</a>
20-21 d'abril dissabte-diumenge dissabte 20  diumenge 21	<b>EMBARDISSADA d'Olot a Beuda</b> organitzada pel centre excursionista d'Olot Apuntament: 16h estació de tren Prada 17h aparcament de l'Ajuntament del Voló <i>nit 1/2p a l'alberg d'Olot</i> Hores de camí: 10h Distància :21km Desnivell:+1 150m	<b>Antoni Glory</b> 04 68 96 46 41 <a href="mailto:antoine.glory@laposte.net">antoine.glory@laposte.net</a> <i>inscripció abans el 17 d'abril (13 €) al</i> <i>Lloc web: embardissa otol</i> <i>inscripció per l'alberg a l'Antoni abans el 17 d'abril</i>
28 d'abril diumenge	<b>El Coronat</b> Hores de camí : 10h Desnivell : + 1 200m Apuntament : 06h30 estació de tren Prada <i>retorn pel coll de Portus , camí difícil i llarg</i>	<b>Antoni Glory</b> 04 68 96 46 41 <a href="mailto:antoine.glory@laposte.net">antoine.glory@laposte.net</a>

<b>05 de maig</b> <i>diumenge</i>	<b>Coll de Jau-Madres- Bernat salvatge</b> Hores de camí : 8h Desnivell : 1 010 m Apuntament : 08h30 coll de Jau 07h30 estació de tren Prada 07h Sant Pau de Fenollet	<b>Louis-Dominique Auclair</b> <b>04 68 59 94 24</b>
<b>12 de maig</b> <i>diumenge</i>	<b>Torn de l' Ourtizet</b> Hores de camí : 7h30 Desnivell : 900m Apuntament : 06h estació de tren Prada 07h plaça Sant Pere, Sant Pau de Fenollet	<b>Louis-Dominique Auclair</b> <b>04 68 59 94 24</b>
<b>19 de maig</b> <i>diumenge</i>	<b>« Aplec dels Francesos» a Sant Aniol (Garrotxa)</b> Pla Castanyer-camí dels canals Apuntament : 05h30 estació de tren Prada 06h30 aparcament de l' Ajuntament del Voló	<b>Antoni Glory</b> <b>04 68 96 46 41</b> <a href="mailto:antoine.glory@laposte.net">antoine.glory@laposte.net</a>
<b>26 de maig</b> <i>diumenge</i>	<b>Rennas- dels- Banhs « muntanya de les banyes »</b> Hores de camí : 8h Desnivell : 700m Apuntament : 07h estació de tren Prada 08h plaça Sant Pere, Sant Pau de Fenollet	<b>Louis-Dominique Auclair</b> <b>04 68 59 94 24</b>
<b>02 de juny</b> <i>diumenge</i>	<b>Camí Ramader Èvol</b> Hores de camí : 6h Desnivell : +1000m Apuntament : 7h estació de tren Prada	<b>Antoni Glory</b> <b>04 68 96 46 41</b> <a href="mailto:antoine.glory@laposte.net">antoine.glory@laposte.net</a>
<b>09 de juny</b> <i>diumenge</i>	<b>APLEC de Llúgols</b> <i>retorn per Conat</i> Hores de camí : 6h Desnivell: +350m Apuntament : 09h estació de tren Prada 09h15 Esglesia de Rià	<b>Xantal</b> <b>06 84 95 89 54</b> <i>eleccions europees</i>
<b>10-11 de juny</b> <i>dilluns-dimarts</i>	<b>Pic del Canigó</b> Hores de camí : 12h Desnivell: + 2 000m Apuntament : 06h estació de tren Prada 06h30 Fillols (cementerí)	<b>Antoni Glory</b> <b>04 68 96 46 41</b> <a href="mailto:antoine.glory@laposte.net">antoine.glory@laposte.net</a> <i>bivac possible entre Cortalets i Balaig</i>
<b>15-16 de juny</b> <i>dissabte-diumenge</i>  <i>dissabte 15</i>  <i>diumenge</i>	<b>Bivac a Galamus</b> Apuntament : estació tren, Prada Pujada pel camí de les penyes <i>nit sota les estrelles</i> Baixada	<b>Christian Delmotte</b> <b>06 52 02 79 07</b>

<p><b>22-23 de juny</b> <i>dissabte 22</i></p> <p><i>diumenge 23</i></p>	<p><b>Regeneració de la Flama del Canigó</b> Apuntament : 12h a Fillols Pujada de la Flama des de Fillols fins al pic</p> <p>Baixada de la Flama des del Pic i des de Fillols a Vilafranca de Conflent Apuntament: 08h a Fillols</p>	<p><b>Antoni Glory</b> <b>04 68 96 46 41</b> <a href="mailto:antoine.glory@laposte.net">antoine.glory@laposte.net</a></p>
<p><b>28-29-30 de juny</b></p> <p><i>divendres 28</i></p> <p><i>dissabte 29</i></p> <p><i>diumenge 30</i></p>	<p><b>Tarbezou</b></p> <p>Apuntament : 14h estació de tren Prada plaça Sant Pere, Sant Pau de Fenollet <i>nit a Carcanières(Ariège) possible</i></p> <p>Hores de camí : Desnivell: <i>nit sota les estrelles</i></p> <p>Baixada i visita del monasteri</p>	<p><b>Christian Delmotte</b> <b>06 52 02 79 07</b></p>
<p><b>02 de setembre</b></p>	<p><b>Reunió de programació</b></p>	<p><b>Casa del Raoul</b></p>
<p><b>03 de setembre</b> <i>diumenge</i></p>	<p><b>Trobada transfronterera</b> <i>amb la FFRP i la FEEC</i> <b>Puigcerdà</b></p> <p>Apuntament : 07h estació de tren,Prada</p>	<p><b>Antoni Glory</b> <b>04 68 96 46 41</b> <a href="mailto:antoine.glory@laposte.net">antoine.glory@laposte.net</a></p>

**Atenció ! « Les Baronniees de Sisteron » amb el Louis-Dominique**

**Lèxic català>francès:**

abril > avril  
apuntament > rendez-vous  
**baixada> descente**  
camí > marche  
cap de setmana > week-end  
desnivell > dénivelé  
dijous > jeudi  
dissabte > samedi  
diumenge > dimanche  
estació > gare  
fi > fin  
inscripcions > inscriptions  
juny>juin  
juliol<juillet  
maig > mai  
març > mars  
massís > massif  
**pujada>montée**  
**ser convidat> être invité**  
setembre>septembre

**tenir lloc>avoir lieu**  
**trobada>rencontre**  
trucar > téléphoner