



# G.P.PRENC

Casal del Conflent  
18 carrer Aragó

66500 PRADA DE CONFLENT

[gprenc@gmail.com](mailto:gprenc@gmail.com)

[www.gprenc.cat](http://www.gprenc.cat)

## PROGRAMA Tardor 2024

DADES	SORTIDES	RESPONSABLES
07 de setembre  dissabte	<b>Forum de les associacions (Prada)</b> amb el Casal del Conflent  8h30-12h30 Plana Sant Martí	<b>Xantal Sadion</b> <b>04 68 05 70 89</b>
07- 08 de setembre  dissabte 07   diumenge 08	<b>Acció Carlit</b> <b>amb Mountain Wilderness</b>  Desnivell : + 1 200m <i>1/2 p al refugi</i> acció i tornada	<b>Antoni Glory</b> <b>04 68 96 46 41</b>
15 de setembre  diumenge	<b>APLEC dels Miners (Escaró)</b>  des de 9h30 apàt 12h30 (20 euros)	<b>Reservacions</b> <b>abans del 10 /09</b> <b>04 68 97 15 30</b> <b>o 06 42 88 94</b>
21- 22 de setembre  dissabte 21  diumenge 22	<b>Aniversari 40° de les RN de Mentet i Pi</b>  <b>coll de Mentet de 11h a 17h</b> Apuntament : 10h estació de tren, Prada Programa d'animacions <b>coll de Mentet-cim de Pomerola</b> Hores de camí : 6h Desnivell :+ 700m Apuntament : 07h30 estació de tren Prada	<b>Reservació :</b> <b>04 68 05 00 75</b>  <b>Antoni Glory</b> <b>04 68 96 46 41</b>
29 de setembre diumenge	<b>Canal de Boera</b>  Hores de camí : 4h Desnivell : poc Apuntament : 13h estació de tren, Prada 13h15 Sant Miquel	<b>Xantal</b> <b>06 84 95 89 54</b>
28-29 de setembre	<b>Tuc de Port de Vielha ( Luchon)</b>  Hores de camí : 6h Desnivell : + 1 100m	<b>Louis-Dominique Auclair</b> <b>06 82 61 06 82</b>  <b>trucar una setmana</b> <b>abans</b>

<b>06 d'octubre</b> <i>diumenge</i>	<b><i>Cambra d'Ase</i></b> Hores de camí : 6h Desnivell : 800m Apuntament : 07h30 estació de tren, Prada	<b>Isabelle Rudloff</b> <b>06 81 56 27 83</b>  <b>Merethe Hansen</b>
<b>13 d'octubre</b> <i>diumenge</i>	<b><i>A l'entorn de l'enclavament de Llúvia</i></b> <b><i>Estavar-Llúvia- Targasona-Estavar</i></b> Hores de camí : 05h Desnivell : + 600m Apuntament : 07h30 estació de tren, Prada	<b>Antoni Glory</b> <b>04 68 96 46 41</b>
<b>20 d'octubre</b>	<b><i>Vallmanya- Meners de la Pinosa</i></b> Hores de camí : 6h Desnivell : + 700m Apuntament : 08h estació de tren, Prada 09h Vallmanya	<b>Antoni Glory</b> <b>04 68 96 46 41</b>
<b>27 d'octubre</b> <i>diumenge</i>	<b><i>Conat- La Tartera</i></b> Hores de camí : 8.h Desnivell : + 1 300m Apuntament : 07h estació de tren, Prada	<b>Antoni Glory</b> <b>04 68 96 46 41</b>
<b>26- 27 d'octubre</b> <i>dissabte-diumenge</i>	<b>CAROUX</b>  <b><i>2 nits en mobil-home</i></b>	<b>Louis-Dominique Auclair</b> <b>04 68 96 46 41</b> <b><i>Inscripcions abans del</i></b> <b><i>20 d'octubre</i></b>
<b>31-03 de novembre</b>  <b><i>dijous 31d'octubre</i></b>	<b>46è APLEC excursionista dels països catalans</b> <b>a Puigcerdà</b>  Apuntament : 14h estació de tren, Prada <b><i>Allotjament pel GPRENC: càmping Stel.Bungalows</i></b> <b><i>inscripcions Antoni Glory</i></b>	<b>Club excursionista</b> <b>Cerdanya</b>  <b><i>Programa i inscripcions</i></b> <b><i>individuals</i></b> <b><i>greccerdanya.cat</i></b>
<b>09 de novembre</b> <i>dissabte</i>	<b><i>Diada Catalunya Nord</i></b> <b><i>Cameles-Sant Martí de la Roca-Castellnou-Cameles</i></b>  Hores de camí : 4h Desnivell :+ 540m Apuntament :08h estació de tren, Prada	<b>Club de Mollet</b>  <b>Antoni Glory</b> <b>04 68 96 46 41</b>
<b>09-10-11 de novembre</b> <i>dissabte 09</i>  <i>diumenge 10</i>  <i>dilluns 11</i>	<b><i>Pic de Canalbona (Ariege)</i></b> Apuntament : ..h estació de tren, Prada <b><i>nit al gite d'Auzat o Marc</i></b>  Hores de camí : 6h Desnivell :+ 1 200m <b><i>nit a Auzat o Marc</i></b> Retorn	<b>Louis-Dominique Auclair</b> <b>04 68 96 46 41</b>
<b>17 de novembre</b> <i>diumenge</i>	<b><i>Sources de la Salz i de l'Aglí</i></b> <b><i>siti arqueològic(vidre)</i></b>  Hores de camí : 6h Desnivell : + 500mApuntament :8h Sant Pau de Fenolhet, plaça Sant Pere 7h estació de tren, Prada	<b>Louis-Dominique Auclair</b> <b>04 68 96 46 41</b>

<b>18- 24 de novembre</b> <i>de dilluns a diumenge</i>	<b>Gorges de Méouze (Sisteron)</b>  <i>nit en mobil-home</i>  <b>5 excursions</b> de desnivell entre 600m- 900m	<b>Louis-Dominique Auclair</b> <b>04 68 96 46 41</b> <i>Inscripcions abans del 2 de novembre</i>
<b>01 de desembre</b> <i>diumenge</i>	<b>Fillols-Bonaigua-Fillols</b>  Hores de camí : 6h Desnivell : 1 000m Apuntament : 07h30 estació de tren Prada	<b>Antoni Glory</b> <b>04 68 96 46 41</b>
<b>7-8 de desembre</b> <i>dissabte 7</i>  <i>diumenge 8</i>	<b>AG( Vallestàvia)</b> Apuntament :14h estació de tren, Prada AG i programa  excursió	<b>Antoni Glory</b> <b>04 68 96 46 41</b> <b>Xantal</b> <b>06 84 95 89 54</b>

#### Lèxic català>francès:

abril > avril  
afegir-se > se joindre  
aigua > eau  
alberg > auberge  
àpat > repas  
aparcament > parking  
ajudar> aider  
aplec > rassemblement  
apuntament > rendez-vous  
assegurança > assurance  
burro > âne  
camí > marche  
caminada > ballade  
carretera > route  
carril bici > piste cyclable  
**cisalles > sécateurs**  
costa > côte  
cruïlla> carrefour  
data > date  
desnivell > dénivélé  
despeses > frais  
dia > jour  
dijous > jeudi  
dilluns > lundi  
dimarts > mardi  
dissabte > samedi

diumenge > dimanche  
divendres > vendredi  
entrepà > sandwich  
esdeveniment : évènement  
estació > gare  
estiu > été  
flama > flamme  
inscripcions > inscriptions  
juny > juin  
juliol > juillet  
llançadora> navette  
maig > mai  
millor> mieux, préférable  
molt/a > beaucoup  
nit > nuit  
**penyes > falaise**  
porteu > amenez  
primavera > printemps  
roba > vêtements  
rotonda> rond point  
soci > adhérent  
sortida > sortie  
tornada > retour  
travessa > traverse  
trobada > rencontre  
viatge > voyage