



G.PRENC

Casal del Conflent
18 carrer Aragó

66500 PRADA DE CONFLENT

gprenc@gmail.com

www.gprenc.cat

PROGRAMA Tardor 2020

DADES	SORTIDES	RESPONSABLES
05 de setembre <i>de les 9 fins a les 12</i>	Jornada de les associacions Prada <i>Plana Sant Martí</i>	GPRENC amb el Casal del Conflent
05- 06 de setembre <i>dissabte- diumenge</i> <i>dissabte</i> <i>diumenge</i>	Trobada amb la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya al coll de Boet (Auzat , Arieja) Apuntament: 14h Prada estació de tren <i>(nit al gîte Mounicou)</i> Trobada	Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net
08-09 de setembre <i>dimarts 08</i> <i>dimecres 09</i>	<i>Fundació del GPRENC fa 50 anys!</i> Apuntament: 15 h Prada estació de tren <i>nit 1/2 p a prop de les Bolloses</i> <i>Àpat de germanor</i> 2 opcions 1) El Carlit (lloc de l'acte fundador) Hores de camí: 7 h Desnivell: 900 m 2) Caminada a l'entorn dels estanys	Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net
13 de setembre <i>diumenge</i>	Vall de Planès <i>des de l'estació d'esquí de Sant Pere dels</i> <i>Forcats</i> <i>retorn pel Cambra d'Ase</i> hores de camí: 6h Desnivell: 1 000 m Apuntament: 7h estació de tren Prada	Raoul Vincent 07 77 05 26 50
19-20 de setembre <i>dissabte19</i> <i>diumenge 20</i>	Pic de Bassiès (Auzat, Arieja) Apuntament: 10h Sant Pau de Fenollet, plaça Sant Pere <i>pujada al refugi(2h30, +720m)</i> Pic de Bassiès hores de camí:5h Desnivell: 1 000m <i>retorn o nit a Auzat</i>	Louis-Dominique Auclair 04 68 59 94 24 <i>inscripcions abans el 31 d'agost</i>

Dades	Sortides	Responsables
<p>25-26 de setembre</p> <p><i>divendres 25</i></p> <p><i>dissabte 26</i></p>	<p>Neteja i rehabilitació al massís del Costabona <i>amb Moutain de Wilderness de Catalunya</i></p> <p>Apuntament: 16h estació de tren de Prada <i>nit 1/2p al refugi d'Espinavell(municipi de Molló)</i></p> <p>2 tallers: 1) arreglament d'un camí erosionat 2) instal.lació d'una tanca de fusta i d'un abeurador</p> <p>Desnivell: 400m</p>	<p>Canigó Gran Siti 04 68 96 45 86 Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net</p>
<p>27 de setembre</p> <p><i>diumenge</i></p>	<p>Balcons del Canigó Rodès- Montalbà</p> <p>Hores de camí: 5h30 Dessnivell: 520 m Distància:16,6km Apuntament: 8h30 estació de tren Prada 8h45 aparcament al centre de Rodès</p>	<p>Raoul Vincent 07 77 05 26 50</p>
<p>03-04 d'octubre</p> <p><i>dissabte 03</i></p> <p><i>diumenge 04</i></p>	<p>Estanys de la Carença <i>des de Prats de Balaguer</i></p> <p>Fins al refugi de la Carença</p> <p>Els estanys i retorn</p>	<p>Francine Moné 06 86 12 85 42</p>
<p>10 d'octubre</p> <p><i>dissabte</i></p>	<p>Reunió de programació</p>	
<p>11 d'octubre</p> <p><i>diumenge</i></p>	<p>Puig Castell Isard(2633m) <i>Estany de Passet-estany de Lanós-Rec de les Encantades- Puig Castell Isard i retorn</i></p> <p>Hores de camí: 7h30 Desnivell: 950 m Apuntament: 6h estació de tren Prada</p>	<p>Didier Payré 06 19 19 19 22 04 68 96 04 85</p>
<p>18 d'octubre</p> <p><i>diumenge</i></p>	<p>Balcons del Canigó Volta de Caladroy des de Nefiac</p> <p>hores de camí: 4h30 Desnivell: 390 m distància: 14 km Apuntament: 8h estació de tren Prada</p>	<p>Xantal Sadion 04 68 05 36 70</p>
<p>25 d'octubre</p> <p><i>diumenge</i></p>	<p>Volta del Roc de Jocavell <i>Estoer-Vallestàvia- Mas Maler</i></p> <p>hores de camí: 6h Desnivell: 1100 m Apuntament: 7h estació de tren de Prada</p>	<p>Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net</p>

Dades	Sortides	Responsables
01 de novembre <i>diumenge</i>	Cambra d'Ase des de l'estació d'esquí d'Eina hores de camí: Desnivell: 1 100 m Apuntament: 7h	Helène Durand
08 de novembre <i>diumenge</i>	A l'entorn de Perellós Òpol-Coll de la Sabina- Cauna de Perellós- Perellós-Cortal de la Murta-Castell d'Òpol-Òpol hores de camí: 6h Desnivell: 530 m Apuntament: 8h estació de tren Prada	Didier Payré 06 19 19 19 22 04 68 96 04 85

Lèxic català>francès:

abril > avril
 afegir-se > se joindre
 aigua > eau
 alberg> auberge
 a l'entorn> autour
 àpat > repas
 aparcament > parking
 ajudar> aider
 aplec > rassemblement
 apuntament > rendez-vous
 assegurança > assurance
 burro > âne
 camí > marche
 caminada > ballade
 carretera > route
 carril bici > piste cyclable
 costa > côte
 cresta> crête
 cruïlla> carrefour
 data > date
 desnivell > dénivelé
 despeses > frais
 dia > jour
 dijous > jeudi
 dilluns > lundi
 dimarts > mardi
 dissabte > samedi
 diumenge > dimanche

divendres > vendredi
 entrepà > sandwich
 estació > gare
 estany>étang
 estiu > été
 flama > flamme
 inscripcions > inscriptions
 juny > juin
 juliol > juillet
 llançadora> navette
 maig > mai
 millor> mieux, préférable
 molt/a > beaucoup
 nen> enfant
 nit > nuit
 porteu > amenez
 primavera > printemps
 retorn> retour
 roba > vêtements
 rotonda> rond point
 soci > adhérent
 sortida > sortie
 tornada > retour
 travessa > traverse
 trobada > rencontre
 viatge > voyage
 volta> tour